

Muchas hierbas naturales se utilizan solos o en combinación con otros medicamentos o hierbas para ayudar a los hombres con el problema de la impotencia o la disfunción eréctil. Las investigaciones muestran que la L-arginina en verdad funciona.

Al igual que el Viagra, L-arginina se considera que estimulan la acción del óxido nítrico. ¿Qué significa eso para su erección? Bueno óxido nítrico relaja los músculos y los vasos sanguíneos que se encuentran en el pene. Porque hace que los vasos sanguíneos se dilatan permitiendo que más sangre en el que le ayuda a conseguir y mantener la erección.

La gran diferencia aunque en Viagra y L-Arginina es que Viagra bloquea una enzima importante conocida como la PDE5, que destruye el óxido nítrico mientras que la L-

arginina se utiliza en la producción de óxido nítrico.

Otra diferencia entre los dos es que el Viagra se toma solamente cuando sea necesario mientras que la L-arginina tiene que ser tomado diariamente.

Un poco de historia sobre la L-Arginina es que se descubrió en 1886 y luego en los últimos años se ha encontrado que es necesaria la creación de urea y creatina para hacer. Es un aminoácido esencial semi y por lo general su cuerpo hace todo lo que necesita.

Si necesita extra, entonces se puede obtener de forma natural de muchos frutos secos, legumbres y semillas. Si usted tiene que poco en su cuerpo no puede curarse así, perder su cabello, tener estreñimiento y tienen un hígado graso.

En el hombre el hecho de que la L-arginina se convierte en óxido nítrico y por lo tanto hace que los vasos sanguíneos para dilatar es realmente la única cosa que necesita saber ... más sangre es igual a más y más difícil erecciones.

Hubo dos estudios que encontré en la eficacia de la L-arginina para la disfunción eréctil.

La primera llegó a la conclusión de que no se mejoró la función sexual en el 60% de los hombres que tomaron L-Arginina 5 gramos al día durante seis semanas.

El segundo tenido los hombres que usan la L-Arginina 500mgs tres veces al día durante 3 semanas. cuerpo produzca gastrina, que a su vez aumenta el ácido del estómago. Así dolor de barriga y diarrea son quejas comunes. Otros efectos

secundarios incluyen presión arterial baja, aumento en el sangrado y puede empeorar el asma.

[Source](#) by [Corinne Bridgewater](#)