

No es exactamente lo mismo que su taza de café, Yohimbe, que también es un estimulante, afirma que tomar las cosas un paso más allá, sin embargo.

ves, Yohimbe es considerado como un afrodisíaco, así, y algunos han afirmado que ser un complemento importante para la pérdida de peso.

Su taza de Folgers instantánea no puede prometer que eso, ahora se puede?

lo más cerca que la mayoría de nosotros va a llegar a la utilización de yohimbina será a través de la compra de una botella de color marrón oscuro por lo general fuera de la plataforma en un Walmart o la tienda de la esquina. La capacidad de esta forma de yohimbe, corteza de yohimbe, o el extracto de corteza de yohimbe aumentando en realidad para la ocasión (lo siento, no podía

evitarlo) se encuentra todavía en cuestión. De hecho, hay poca evidencia de que, que no sea a través del efecto placebo, que Yohimbe comprado en la tienda vale la pena el precio que se paga por ello!

por lo tanto, ¿de dónde viene la reclamación por el poder de Yohimbe proviene?

Bueno, dejando Dejando de lado las pretensiones de las tribus salvajes, la mayor parte del efecto deseado en realidad se pueden atribuir a un hermano mayor de OTC Yohimbe, es decir Clorhidrato de yohimbina.

Clorhidrato de yohimbina (USP), una forma estandarizada de yohimbina, realmente es una medicina de prescripción que en realidad ha sido utilizado para tratar la disfunción eréctil. La mayoría de estudios

controlados, sin embargo, parecen indicar que incluso no siempre es un tratamiento realmente eficaz para la impotencia, y cualquier “evidencia” de aumento del deseo sexual (libido) es anecdótica solamente. Aún así, clorhidrato de yohimbina tiene efectivamente ha utilizado para el tratamiento de los efectos secundarios sexuales causadas por algunos antidepresivos, trastorno hiposexuales femenino, y como agente de refuerzo, así como en otras aplicaciones clínicas, controlados una presión arterial. yohimbina también se ha utilizado para facilitar una el recuerdo de la persona de los recuerdos traumáticos en el tratamiento del trastorno de estrés postraumático, pero parece que, en general, el uso de la yohimbina fuera médicamente controlada,

ajustes terapéuticos puede no ser apropiado o eficaz en estos casos.

Mientras Yohimbe hace no parecen ofrecer ningún valor directo como afrodisíaco en sí, que podría tener un efecto secundario en el deseo sexual o el rendimiento. Alguien tomando Yohimbe puede experimentar una mayor sensación de energía o la excitación, y esto, junto con un fuerte deseo y la expectativa de su éxito, puede producir una creencia mentales significativas de que funciona! Después de todo, una gran cantidad de rendimiento sexual en el hombre depende de la mente más que el cuerpo.

Algunos estudios parecen indicar que yohimbe puede ayudar en la pérdida de peso, y esto ha llevado a su popularidad entre algunos culturistas en particular.

pérdida.

en pocas palabras: no parece ser mucho más razón para gastar su dinero yohimbe para mejorar el rendimiento sexual o de la pérdida de peso a menos que realmente quiere creer que funciona. Usted es probablemente mejor simplemente dar un largo paseo todos los días.

[Source](#) by [Donovan Baldwin](#)