

tiene problemas con su vida sexual? ¿Su esposa se quejó cuando se apagan las luces? No hay que esperar lo peor. Por lo que sabemos, puede ser un problema temporal.

La erección puede ocurrir gradualmente o tan rápido como tres segundos y se puede perder rápidamente o lentamente. El período de tiempo una erección puede mantenerse varía en las personas y depende de ciertas circunstancias.

Por esta razón, una pelea ocasional de la impotencia o disfunción eréctil (incapacidad para lograr una erección) es excusable y no debe preocuparse aproximadamente.

impotencia prolongada, sin embargo, es otra cosa. Se exige atención médica inmediata y una visita a un médico.

“La disfunción eréctil (DE) es la incapacidad de un hombre para mantener una erección lo suficientemente firme como para tener sexo. Aunque la disfunción eréctil es más común en hombres mayores este problema común puede ocurrir a cualquier edad. Tiene problemas para mantener una erección de vez en cuando no es necesariamente un motivo de preocupación. Pero si el problema está en curso, puede causar estrés y los problemas de relación y afecta a la autoestima “, según la Clínica Mayo.

las causas de la impotencia son numerosos. La presión arterial alta, enfermedades del corazón, la diabetes, la obesidad, disórdenes hormonales, drogas duras, el alcohol o el consumo de tabaco puede conducir a la enfermedad.

“En un momento, pensaron los médicos ED fue causada principalmente por problemas psicológicos. pero esto no es cierto.

Mientras que los pensamientos y las emociones siempre juegan un papel en conseguir una erección, la disfunción eréctil es causada generalmente por algo físico, como un problema de salud crónico o los efectos secundarios de un medicamento. a veces una combinación de cosas provoca la disfunción eréctil, “explica la Clínica Mayo.

en ausencia de causas físicas, el problema puede ser de origen psicológico. Cualquier cosa, desde el miedo al embarazo al miedo a la impotencia en sí mismo puede hacer una impotente. Otras causas psicológicas comunes son la ansiedad, la depresión, el estrés, la fatiga y la falta de comunicación.

“Las causas físicas y psicológicas de la interacción entre la disfunción eréctil. Por ejemplo, un problema físico menor que ralentiza la respuesta sexual puede causar ansiedad sobre el mantenimiento de una erección. la ansiedad resultante puede empeorar la disfunción eréctil “, dijo la Clínica Mayo ..

casos psicológicos se puede remediar con la ayuda de un consejero psiquiatra o sexo. Mientras tanto, hacer su parte por vivir una vida sensible, dormir lo suficiente, comer una dieta bien balanceada y hacer ejercicio regularmente.

Por supuesto, la impotencia normalmente viene con la vejez. En este punto en el tiempo, hay poca medicamento puede hacer después de que el cuerpo ha sido objeto el desgaste de las actividades diarias mucho

más los estragos de la enfermedad. Aun así, la impotencia puede o no se moleste usted en función de tu actitud. Si tu mujer tiene su propia cuota de problemas, que podrían beneficiarse de Fematril, un potenciador sexual femenina segura y natural que puede estimular su mente y cuerpo. Para más detalles, vaya a <http://www.fematril.com/>.

[Source](#) by [Sharon A Bell](#)