

Obtener erecciones duras como una roca es extremadamente importante para complacer a su mujer en la cama. Por desgracia, la gran mayoría de los hombres sufren de problemas de erección en todo el mundo. Sólo en los Estados Unidos casi 18-20 millones de hombres mayores de 20 sufren con algunos de la otra forma de la disfunción eréctil.

Aunque los medicamentos como Viagra, etc., pueden ayudarle a obtener erecciones más duras, que son conocidos por su efectos secundarios no deseados y bastante peligrosas.

Hay algunas hierbas y extractos de plantas que se han utilizado desde hace siglos para mejorar la función eréctil y la libido en los hombres. Lo que es realmente bueno de este tipo de hierbas es que ellos no tienen

ningún efecto secundario.

## ***4 hierbas que pueden dar su sólido, más duradera erecciones***

Hay muchas hierbas que pueden mejorar su rendimiento en la cama, pero el mejor 4 incluyen:

**Panax ginseng**

**Ginkgo biloba**

**Tribulus terrestris**

**mala hierba córnea de la cabra**

**Panax ginseng**

El ginseng es una de las hierbas más conocidas de todo. Se ha utilizado desde 5000 años en China para el tratamiento de varios problemas de salud y trastornos. No es sólo un refuerzo de gran energía, sino

que también ayuda a aumentar el flujo sanguíneo en todo el cuerpo. Es por esto que es muy eficaz en la curación de problemas de erección y la libido en los hombres.

No sólo esto, esta hierba también ayuda a reducir el estrés que resulta un importante asesino libido en los hombres. Por lo tanto, es una hierba que puede ayudar a curar la disfunción eréctil si se deriva forma reducida del flujo sanguíneo al pene o por causas psicológicas como el estrés y la depresión.

## **Ginkgo biloba**

Ginkgo no sólo aumenta el flujo de sangre al pene, sino también ayuda a aumentar la secreción de óxido nítrico. Muchos hombres no son realmente conscientes de esto, pero sin óxido nítrico adecuada en su cuerpo no

se puede conseguir una erección.

El óxido nítrico es importante para hacer que los vasos sanguíneos se dilatan para que puedan abrirse y más sangre puede fluir en el la sangre que sostiene cámaras en su pene que resulta en una erección dura y firme.

por lo tanto, el ginkgo ha demostrado ser una gran hierba en la mejora de la función sexual en los hombres.

## **Horny Goat Weed**

Epimedium sagittatum o epimedio es un gran estimulante sexual. También ayuda a aumentar la producción de óxido nítrico en el cuerpo para facilitar la erección más dura y más duradera.

## **T. terrestris**

Esta hierba es importante ya que ayuda a mejorar la producción de la principal

hormona sexual masculina - testosterona. Esta hierba se utiliza ampliamente en la medicina india y china para curar la disfunción eréctil y la eyaculación precoz en los hombres. No sólo asegura la roca erecciones sólida, pero también aumenta su resistencia para que pueda durar más tiempo en la cama.

## **píldoras del pene NATURAL**

A pesar de que no es posible ni práctico para le permite tener todas las hierbas mencionaron anteriormente por separado, hay algunos de alta calidad píldoras de erección naturales que combinan las anteriores 4 hierbas y muchos más en una mezcla potente para ayudarle a superar la disfunción sexual.

Estas píldoras no sólo garantizar la roca sólida erecciones, sino también impulsar su

libido o deseo sexual. Te hacen durar más tiempo durante el coito y también a aumentar su producción de semen para que pueda disfrutar de eyaculaciones masivas. Más allá, tales píldoras también reducen su periodo refractario de manera que usted puede conseguir una erección dura poco después de la eyaculación. Esto puede hacer que tenga relaciones sexuales durante toda la noche!

pastillas de buena calidad son clínicamente aprobada y no tienen ningún efecto secundario.

Por lo tanto, si usted quiere obtener la roca erecciones duras, disfrutar de los mejor las píldoras naturales del pene que se han convertido en un gran éxito con los hombres de todo el mundo.

[Source](#) by [Tim Bryant](#)