

No es necesario utilizar drogas para conseguir una erección fuerte y aquí vamos a ver hierbas probadas para erecciones duras que trabajan de forma segura y rápida a le dará la erección de hard rock que siempre ha deseado ...

Antes de examinar las hierbas sí vamos a ver el proceso de la erección y la forma en que se produce y las razones por las que los hombres tienen problemas de erección.

una de las principales causas es la circulación sanguínea lenta y el deseo sexual y la erección se basa en una fuerte circulación de la sangre a los genitales. Tan pronto como se excita, su ritmo cardíaco aumenta y la sangre es bombeada hacia el pene para llenarlo de sangre.

La sangre entre en el pene cuando llega necesidades que se dejó entrar y esto

implica el darse cuenta de una sustancia química llamada óxido nítrico en los vasos sanguíneos que les permite ampliar suficiente para que el aumento de flujo de sangre para entrar. El óxido nítrico es la clave para una erección y si no está produciendo suficiente, nunca se va a conseguir una erección -. periodo

Hay otros factores que contribuyen - tiene que estar en buen estado de salud general del curso y tener suficiente testosterona la tecla maquillaje de hormonas sexuales, así como un montón de energía, como la fatiga y el estrés puede causar estragos en la libido.

así que vamos a ver ahora a nuestra selección de hierbas para erecciones duras que las píldoras del sexo mejor a base de hierbas contendrán y recordar no hay una

hierba que funciona en todas las áreas, es necesario combinar varios y esta combinación está demostrado que funciona.

## Ginkgo Biloba

esta hierba es bien conocido como un potenciador de la libido y la hierba tónica y es una de las hierbas más eficaces para aumentar el flujo de sangre alrededor del cuerpo y a todas las extremidades, incluyendo los genitales. También protege los vasos sanguíneos y los mantiene libres de obstrucciones. Desempeña un papel clave al que también aumenta la vida media del factor de relajación del endotelio, lo que ayuda a mantener una erección fuerte durante más tiempo.

## Cnidium

Cnidium, una planta que se encuentra en China ha sido popular en la medicina china

para tratar problemas de la libido y ahora está siendo mejor conocida en el oeste. La hierba funciona igual que el Viagra para aumentar la liberación de óxido nítrico en los vasos sanguíneos e inhibir la PDE-5. Cnidium también ayuda a promover una mejor circulación de la sangre por todo el cuerpo y es también un tónico de la sangre.

### Horny Goat Weed

Esta es otra hierba que es ideal para la mejora de los niveles de óxido nítrico y también aumenta la testosterona. En un nivel mental, combate el estrés y la fatiga y aumenta la energía, lo que se refleja en el aumento del deseo sexual y la libido.

### Tribulus terrestris

Tribulus puede mejorar la libido y mejora el rendimiento sexual. La hierba actúa como

un tónico para el sistema circulatorio y ayuda a construir músculo y la fuerza muscular y la recuperación del tiempo. También mejora los niveles de testosterona en el cuerpo y se cree que mantener sano al esperma. Tibulus contiene protodioscina, que es un componente de saponina y sabe que mejora la libido y la impotencia ayuda cura.

llegar a todos ellos en el seguro a base de hierbas pastillas de sexo

Hay otras hierbas, pero estos 4 cubrir las áreas clave que causar problemas de erección. Hay otros y las mejores píldoras del sexo se mezclan estos y otros en potentes píldoras naturales de la libido mejora que se puede obtener una erección más dura con seguridad. Hierbas para erecciones duro trabajo a fin de tratar ellos

y consiguen la erección que desee de forma segura natural y rápida.

[Source](#) by [Kelly Price](#)