

Con toda la publicidad acerca de las capacidades de lucha contra la impotencia de una receta de sal de sildenafil (Viagra), y unos resultados canadienses recientes utilizando exámenes de rutina para la próstata cáncer, llamados “necesidades de salud de los hombres normales” podría perderse en la traba. Vamos a echar un vistazo a algunas hierbas naturales clave para los hombres.

Estadísticamente, casi el 25% de los pacientes atendidos por los médicos de familia son hombres, mientras que las mujeres y los niños suponen la mayoría del 75%.

¿Esto es porque los hombres están en buen estado de salud que las mujeres?

¿Es porque los hombres no experimentan dolencias de la misma manera como lo

hacen las mujeres o los niños? O, ¿es porque las necesidades de los hombres no se cumplen por los médicos de familia? La respuesta a todo lo anterior no es esencial. Lo que parece más probable es que los hombres son influenciados étnicamente para poner al día con inquietud y para retrasar los viajes al médico hasta que sus síntomas son bastante implacable. En muchos casos, un médico de familia ya no puede ser de ayuda y la intervención de un especialista es necesario.

cardiólogos, urólogos y especialistas gastrointestinales a menudo ven a los pacientes varones que han tenido algunos síntomas continuos durante muchos años. Auspiciosamente, este estilo está cambiando. Aunque los coeficientes de las

visitas al médico todavía siguen inclinándose a favor de las mujeres y los niños, pero la tendencia está cambiando.

En general, los hombres visitan a los médicos generales a causa de las enfermedades siguientes

1. problema de salud sexual

2. Diabetes

enfermedades relacionadas con el corazón y la hipertensión 3.

4. postradas o BPH

5. dolor en las articulaciones y la artritis

a continuación se presentan algunas de las hierbas naturales para los hombres que pueden hacerlos más fuerte y soportable con el fin de luchar contra los anteriores dichas condiciones.

1. Kapikachhu - Esta hierba es una hierba tradicional de la India que es un poco de lo

relacionado con el tracto génito-genital del hombre. Esta hierba contiene ingredientes naturales que lo convierten en una hierba potente para hacer frente a todos los problemas de los hombres pertenecientes a la HBP salud sexual y debilidad general del cuerpo. Kapikachhu también es muy útil para aumentar el conteo de espermatozoides. Esta hierba también suministra cuerpo con la energía y el nuevo entusiasmo para animar a su estilo de vida.

2. Ashwagandha - Ashwagandha es un poco de lo relacionado con dolores en el cuerpo y la salud sexual. Esta hierba es caliente en potencia y es muy eficaz en la reducción de la corrupción humor vata por lo tanto la supresión de dolores en el cuerpo, la artritis y los bajos niveles de energía. Los withanoids presentes en Ashwagandha

ayuda a esta hierba para llevar a cabo de esta manera. Debido a sus maravillosos resultados en el aumento de la libido y el deseo sexual se encuentra comúnmente conocido como “ginseng indio”.

3. Shilajit - Otra maravillosa hierba que es muy beneficioso en el suministro de los hombres con las energías y la energía que requiere que llevan ort su actividad del día a día. Esta hierba tiene excelentes resultados en salud de los hombres y regularmente se puede tomar sin ningún peligro.

4. La palma enana americana - La palma enana americana o comúnmente conocido como *Serenoa serrulata* o plumas de *Serenoa* es una palmera que crece en forma silvestre en las regiones mediterráneas de parte sur de España a lo largo de algunas

zonas del norte de África, y en las dunas de arena y las zonas costeras de Florida, Georgia y Texas. Una pequeña palmera, se ha de abanico y hojas, frutos de color rojo púrpura oscuro y tamaño de una aceituna y creciendo en racimos. Esta hierba ha demostrado ser excelente en el tratamiento de la hipertrofia de próstata benigna.

[Source](#) by [Dr John Anne](#)