

Parece que los hombres están siempre en la búsqueda de maneras de mejorar su rendimiento sexual. Si cree que es el único hombre por ahí que tiene problemas con el tamaño de su eyaculación, está totalmente equivocado. Hay muchos más hombres ahí fuera como usted que están siempre en la búsqueda de formas de aumentar su volumen de semen. Hay muchas razones por las que un hombre podría preocuparse tanto por el tamaño de su carga, pero las principales razones son que aumentan la confianza en la actividad sexual, aumentan el placer de la actividad sexual, y aumentan la probabilidad de embarazo cuando el objetivo es la fertilidad.

Aunque muchas personas piensan que la suplementación de volumen masculino es la única manera de ir sobre el aumento de

volumen de semen, hay otras maneras. Tenga en cuenta el hecho de que su bajo volumen de semen puede ser debido a algo en su dieta que no está bien. Una dieta saludable es la mejor manera de aumentar el tamaño de la carga, y hay algunas hierbas por ahí que puede ayudar en el proceso

## **Algunas hierbas para buscar en:.**

### **Xian Mao**

Xian Mao es una hierba china que se utiliza en la medicina china y también ha sido conocido como un gran estimulante de la hormona y un afrodisíaco potente seguro.

### **Ginkgo Biloba**

Es probable que haya oído hablar de Ginkgo Biloba como un proyecto de ley de memoria o una píldora cerebro impulsar. Funciona muy bien para eso, sino que

también se ha utilizado para aumentar el deseo sexual en hombres y mujeres y contribuir a una mejor circulación de la sangre, que se refiere al volumen de semen.

## **Cardamomo**

El cardamomo es otra gran hierba que se puede utilizar para el volumen del semen. Es un afrodisíaco conocido y ha estado contribuyendo a un mejor sexo para mucha gente durante mucho tiempo.

## **Murapuama**

Esta hierba brasileña puede ayudar con problemas de impotencia, contribuye para erecciones más firmes, y aumenta la circulación de la sangre que también pueden contribuir a las cargas más grandes para usted!

## **Dong Chong Xia Cao**

también conocido como Cordyceps, esta es

una hierba china que se ha utilizado para disminuir la presión arterial y promover el rendimiento sexual durante algún tiempo. También puede ayudarle a obtener una mejor noche de sueño después de una larga noche de diversión!

## **Saw Palmetto**

La palma enana americana es una gran hierba para contribuir a un mayor volumen de semen. Actualmente se utiliza para la salud de la próstata, por lo que es bueno para el sistema reproductor masculino por todas partes.

## **Horny Goat Weed**

sonidos divertidos El nombre, pero epimedio es ideal para los hombres que tienen problemas de erección y bajo volumen de semen. También es un afrodisíaco conocido (de ahí el nombre).

Source by Paul M Miller