

La impotencia o disfunción eréctil es una condición en la que un hombre no puede lograr una erección o no puede mantener una erección durante la cantidad de tiempo necesario para tener una experiencia sexual satisfactoria. Hay algunos hombres, que tienen dificultades para eyacular después del sexo. Incluso tal condición se denomina impotencia. La mayoría de los hombres sufren de impotencia, en sus diversas formas, en algún momento u otro en su vida.

## **Las causas comunes de la disfunción eréctil**

La impotencia o disfunción eréctil (ED) presenta una serie de causas comunes asociados con ella. Cualesquiera que sean las causas, la condición no debe ser tratado a la ligera. La medicina moderna junto con

el ingenio de los expertos en salud ha traído muchos una opción de tratamiento que ayuda a tratar o manejar la disfunción eréctil. La fundación de la disfunción eréctil se basa en un suministro insuficiente de sangre al pene. Las causas se pueden dividir en dos categorías principales, incluyendo las causas físicas y problemas psicológicos o de relación.

## **Las causas físicas de la disfunción eréctil**

No es anormal para hacer frente a los problemas de erección de vez en cuando. Sin embargo, si una persona sufre de disfunción eréctil persistente, es importante encontrar la causa subyacente y tratarla. Algunas de las causas más frecuentes de disfunción eréctil incluyen efectos secundarios medicinales, la

adicción al consumo de tabaco, alcohol y drogas, enfermedades como la aterosclerosis, la diabetes, los trastornos cardiovasculares, lesión de la médula espinal, los bajos niveles de testosterona, y la obesidad. Otras condiciones que también juegan un papel importante en interferir con la erección del pene son los procedimientos de tratamiento como el tratamiento del cáncer de próstata, un traumatismo en la región del pene y la esclerosis múltiple.

## **Las causas psicológicas de la disfunción eréctil**

Un número de personas que sufren de disfunción eréctil como resultado de la ansiedad o aprensión relacionada al rendimiento sexual. Si el equilibrio emocional de estos hombres ha sido

afectada por algún tipo de inseguridad o el otro, su capacidad para obtener y mantener una erección disminuye. El estrés también hace mella en la erección del pene.

## **La impotencia y la enfermedad cardíaca - Relación**

Los hombres que sufren de impotencia que tener cuidado de un problema cardiovascular potencial o subyacente. Es como una señal de alerta de que el cuerpo podría estar agitando en usted. En muchos casos se ha visto que la disfunción eréctil es el precursor de la angina de pecho. La impotencia debe ser considerada como una señal de alerta temprana de las enfermedades del corazón y otras enfermedades cardiovasculares. Los estudios realizados muestran que las arterias de aquellas personas que sufren de

disfunción eréctil se expandieron con menos eficacia que los que no sufren de disfunción eréctil. La razón de ser obstruido las arterias. Este es uno de los posibles signos de enfermedad cardíaca subsiguiente.

## **impotencia Fighting cuando usted sufre de diabetes**

Se estima que un gran porcentaje de hombres que sufren de diabetes son propensas a sufrir de disfunción eréctil. La cuestión es cómo se lucha esta impotencia. Se podía luchar contra él en varios niveles:

### **Medicamentos**

Existen varios medicamentos que podrían ser utilizados para combatir la impotencia. Hay muchos medicamentos que tienen una tasa de éxito apreciable. La mayoría de los médicos no sólo prescriben un

medicamento, sino también un cambio de estilo de vida para ir junto con él.

## **Evitar el alcohol, tabaco y otras adicciones**

adicciones son perjudiciales para su salud si su adicción al tabaco, el alcohol o las drogas. El consumo de tabaco constriñe los vasos sanguíneos haciéndolos más pequeños. Esto hace que sea difícil de bombear la sangre a la región del pene. La ingesta de alcohol disminuye el deseo sexual de una persona. Una persona que sufre de diabetes debe controlar su ingesta de alcohol.

## **Gestión de los niveles de azúcar en la sangre**

Una de las mejores opciones de tratamiento para tratar la impotencia si es diabético es el consumo de la clase correcta de los

alimentos. Frutas, espinaca, tomate, pimientos, brócoli deben formar parte de su dieta, si usted quiere controlar sus niveles de azúcar en la sangre.

Si usted es realmente serio sobre el tratamiento de su impotencia, si tiene diabetes; usted debe hablar con su médico. Usted no debe sentir vergüenza de ello.

[Source](#) by [Jane Aderline](#)