

Una de las causas más comunes de la impotencia es la mala circulación de la sangre y si quieres para curarla, la buena noticia es que puedes, segura y natural con algunas hierbas probadas. Si se piensa en ello, tan pronto como se piensa en el sexo, el corazón late más rápido y empieza a querer para bombear la sangre a los órganos sexuales, ya que necesitan para inundar con sangre para producir una erección.

No sólo se necesita para bombear la sangre hacia el pene, lo que debe ser capaz de entrar en él y lo que necesita el óxido nítrico químico clave secreta para lograr esto. Si no secretan suficiente óxido nítrico, que nunca tendrá una erección - aquí es por qué.

El óxido nítrico relaja y expande los vasos

sanguíneos, la sangre se deja en el pene en un aumento de volumen, se hincha el pene de tamaño y una erección, es el resultado final.

Ahora usted sabe lo importante que es la circulación sanguínea, vamos a ver cómo mejorarlo.

## Cnidium

semilla de Cnidium contiene varios compuestos importantes para mejorar la salud sexual, que incluyen: cumarinas, osthol, imperatorin, glúcidos y sesquiterpes hepatoprotector. Estos trabajan para aumentar la liberación de óxido nítrico e inhibe la PDE-5, igual que los medicamentos de venta con receta.

Cnidium también ayuda a promover una mejor circulación de la sangre al pene en el primer lugar.

## Horny Goat Weed

Otra hierba que aumenta la secreción de óxido nítrico, así como el aumento de los niveles de testosterona, disminuyendo el estrés y aumentar la energía del cuerpo, que todos se unen para aumentar el deseo sexual.

## Ginkgo Biloba

Ginkgo Biloba mejora el flujo de sangre por todo el cuerpo y es una de las mejores hierbas para una mejor circulación de la sangre se puede conseguir y también trabaja para proteger los vasos sanguíneos y reducir las lesiones arterioscleróticas.

También tiene una influencia importante en el aumento de la vida media del factor de relajación del endotelio, lo que ayuda a obtener una erección más fuerte.

## La niacina

La niacina mejora la circulación mediante la relajación de las paredes de las arterias y las venas. También trabaja a nivel celular para mantener el sistema digestivo, piel y nervios sanos.

## L'arginina

L'arginina es un aminoácido no esencial producida en el cuerpo que juega un papel clave en la circulación de la sangre y la secreción de óxido nítrico que disminuye con la edad y la libido gotas. Potenciarlo y se puede hacer una diferencia dramática y su efecto es tal que ha sido apodado naturalezas Viagra. Uno de los mejores suplementos que puede tomar para curar problemas de la libido y la erección.

## Obtener el Todo

Su libido se basa en la buena circulación de la sangre y la impotencia pueden ser

curadas por prestar atención a esta zona y mejorar la circulación sanguínea. No sólo va a recuperar su vida sexual, podrá disfrutar de una mejor salud también – todo se hace de manera segura y natural, como la naturaleza pensó.

[Source](#) by [Kelly Price](#)