

La impotencia se refiere a menudo como la disfunción eréctil y es la incapacidad de un hombre para obtener ya sea o mantener una erección durante la penetración hasta la eyaculación. A veces se incluye la falta de, o una reducción en el sentido de la excitación sexual, que a su vez conduce a una pérdida de la erección.

### erección en hacer el amor

En para que un hombre para obtener una erección conscientemente, debe ser excitado de manera suficiente por uno o más tipos de estímulos. El estímulo puede ser física o psicológica o ambas cosas.

Por ejemplo, el estímulo puede ser lo que ve o escucha sentidos o incluso de su pareja. Puede ser que sea su imaginación producir pensamientos e imágenes que son de naturaleza sexual. Puede ser, ya menudo

es una combinación de los dos.

## involuntarias erecciones

Todos los hombres experimentan lo que podría denominarse “erecciones involuntarias”. Esto es cuando el hombre no es consciente tratando de conseguir una erección, pero él consigue uno, no obstante. El momento más común para un hombre de experimentar una erección involuntaria es al despertarse por la mañana y antes de vaciar la vejiga. Durante la noche la vejiga se llena y ejerce presión sobre la glándula de la próstata. La estimulación de la glándula de la próstata a menudo conduce a una erección.

Puede haber otros momentos durante el día o la noche cuando un hombre puede experimentar tener una erección, lo que no es de su elección. A veces un hombre se

sentirá atraído sexualmente a otra persona que conoce, no va a querer tener una erección, sino porque es estimulado sexualmente experimentarán una erección. ¿Cómo funciona el cuerpo a obtener una erección?

Tres cámaras están contenidos en el pene. Durante una erección estas cámaras se llenan de sangre voluntad haciendo que el pene tieso y erguido. Para la mayoría de los hombres de la circunferencia y la longitud del pene aumenta durante una erección. Durante estimulación sexual (física o imaginaria) o la estimulación involuntaria, el cerebro envía una señal al engorge el pene y la presión de la sangre en el cuerpo aumenta. Las tres cámaras se llenan de sangre y el pene endurece. Siempre y las experiencias cerebrales o

interpreta lo que percibe como la excitación sexual, el pene permanece agrandado y se evita que la sangre se escape del pene por los músculos locales.

Curiosamente, ya sea en el cuerpo o el parasimpático del sistema nervioso simpático se encuentran en ascenso en el cuerpo en un momento en el tiempo. Para una erección exitosa los dos sistemas están en equilibrio.

Por eso, si un hombre experimenta ansiedad al hacer el amor puede inclinar la balanza entre el parasimpático o el sistema nervioso simpático y conducir a la impotencia.

en resumen, la impotencia o disfunción eréctil es la pérdida o la falta de una erección que dura hasta la eyaculación. A menudo, la erección se pierde justo antes o

durante la penetración.

Source by Steven Harold