

Si usted nunca ha oído hablar de óxido nítrico en realidad es importante para conseguir una erección. Muchos hombres que recurren a medicamentos como el Viagra para curar la impotencia pueden no necesitar hacerlo, ya que hay maneras naturales para aumentar el óxido nítrico. Veamos lo que hace y cómo se puede aumentar de forma natural que, para asegurar una erección fuerte.

pico de rendimiento sexual en los hombres es una combinación de deseo y la capacidad de conseguir una erección y el óxido nítrico es fundamental para el proceso.

Si usted no obtiene suficiente óxido nítrico se producirá un error de conseguir una erección - Período.

óxidos nítricos papel en el proceso de la erección

El proceso de erección comienza con la estimulación sensorial y mental en el cerebro y los impulsos desde el cerebro hasta el sistema nervioso desencadenan la liberación de óxido nítrico.

Esto tiene el efecto de hacer que los músculos del pene se relajen, lo que permite que la sangre fluya hacia el tejido esponjoso del pene y llevar una erección a buen término.

óxido nítrico y la edad

óxido nítrico disminuye naturalmente con la edad y muchos hombres que están envejeciendo sólo tendrán que aumentar sus niveles de óxido nítrico.

Los problemas pueden ser problemas físicos tales como el endurecimiento de las arterias que restringe el flujo de flujo sanguíneo en el pene.

El óxido nítrico se produce en varias zonas del cuerpo y una importante zona de producción se encuentra en las paredes de las arterias.

Arteriosclerosis (placa en las arterias) impide la producción de óxido nítrico y también contribuye al impedir el flujo de sangre especialmente en el pene.

Suplementos naturales para el óxido nítrico
Hay varios suplementos naturales que han demostrado para ayudar con la producción de óxido nítrico y que ayudan al flujo de sangre mejor y que son:

L-Arginina, Gingko Biloba y Ginseng

Todos son seguros de tomar y no necesitan receta médica.

El primero de ellos se menciona L Arginina, es conocido como “naturalezas Viagra” y en pruebas clínicas el 80% de los hombres

mejoró sus erecciones y la satisfacción de sexo después de unas pocas semanas.

Las últimas dos suplementos chinos se han utilizado durante miles de años por los chinos y son muy populares en todo el mundo y ambos aumentan la circulación y aumentar el flujo sanguíneo.

Es necesario óxido nítrico así que consiga de forma natural

El óxido nítrico es crítico para el funcionamiento sexual máximo como acabamos de ver, por lo que antes de recurrir a medicamentos de prescripción probar los suplementos anteriores y ver si se puede mejorar el flujo de óxido nítrico de forma natural y mejorar su rendimiento sexual.

[Source](#) by [Sacha Tarkovsky](#)