

De hecho, hay un buen montón de controversia con respecto a Jelqing en este día y edad?. Muchos profesionales médicos no están seguros acerca de los resultados que muchos de ellos encogerse de hombros diciendo “No se han realizado investigaciones en el área”. Hay aún más, que afirman que causa la disfunción eréctil y algunos que dicen que no pasa absolutamente nada, incluso después de años de práctica de la misma. Hay algunos testimonios esparcidos por las cuales muestran resultados de jelqing que son positivas, pero ¿es realmente suficiente? Jelqing, algunas fuentes afirman que ha existido desde hace más de 50 años y un ejercicio árabe antiguo. Sea o no el origen del jelq ha venido, su popularidad en internet se extendió por todas partes.

Muchos hombres han ganado pulgadas simplemente a partir de éste ejercicio que simplemente requiere lubricante y una erección parcial de realizar. ¿Cómo funciona es que ejercita los músculos lisos y otros tejidos del pene, forzando la sangre en el glande que a su vez aumentan la vascularización en el cuerpo cavernoso. Hay quienes consideran Jelqing riesgosa o peligrosa, pero sobre todo anecdóticas como nada ha sido confirmado. Posiblemente a través de una falta de técnica, hay menciona que si se hace incorrectamente jelqing puede causar dolor. Esto es comprensible, ya que muchos hombres no tienen la fuerza de la erección en cuenta al realizar los ejercicios. Al ser una práctica concisa, cada nivel de la erección permite diferentes técnicas y debe

llevarse a cabo todos por igual a trabajar. Si lo hace, toma tiempo y mucho esfuerzo en la identificación de qué nivel de erección y cómo controlarlo.

[Source](#) by [Johannes Thomas](#)