

Muchos hombres experimentan disfunción eréctil. A menos que existan circunstancias drásticas (como los nervios espinales lesionadas) cura para la infertilidad pueden ser utilizados para tratar esta afección temporal. Algunas personas afirman que el exceso de cafeína provoca impotencia, pero no hay ninguna evidencia científica concreta para apoyar dicha reclamación. Sin embargo, los niveles más altos de estrés pueden contribuir a los efectos de la disfunción eréctil y la cafeína, por su propia naturaleza hace hincapié en el cuerpo a cabo (si nos damos cuenta o no). La impotencia se clasifica como la incapacidad persistente y recurrente para conseguir o mantener una erección. Si bien este es un fenómeno constante en los hombres mayores, la edad no es una consideración

normales en sí mismo

**Datos** :. La impotencia es un trastorno generalizado que afecta a unos 30 millones de hombres en los Estados Unidos . Sin embargo, sólo 6 millones de hombres buscan atención médica y menos aún se someten a la terapia. Sólo 4,2 millones de hombres reciben un medicamento para la disfunción eréctil (Información de Marketing Encuesta Gallup de 2001 [unpublished data]). Aunque 3,8 millones de recetas para el sildenafil se llenaron en el año 2000, menos de 2,2 millones de hombres siguen este fármaco.

posibles motivos de la suspensión del tratamiento farmacológico son la falta de eficacia, los efectos secundarios, el posible deterioro de la enfermedad subyacente , factores psicógenos, y los problemas

asociados.

Los fármacos actualmente en desarrollo para la disfunción eréctil incluyen captadores de radicales, NO sustratos, activadores directos de la guanilato ciclasa, inhibidores de la quinasa Rho, y compuestos de fusión.

Esta enfermedad es más a menudo asociada con enfermedades del corazón, la diabetes y la hipertensión arterial. La cafeína estrecha los vasos sanguíneos y provoca un aumento repentino de la presión arterial. El pene necesita suficiente flujo de sangre para lograr la erección y la presión alta a veces puede dañar los vasos sanguíneos o detener el flujo de sangre al pene.

bebedores regulares de café desarrollan una tolerancia a la cafeína y no experimentan el mismo aumento de la

presión arterial, sin embargo, el consumo excesivo de cafeína puede provocar ritmos cardíacos anormales. La disfunción eréctil y la cafeína según la Clínica Mayo no están conectados directamente a pesar de que hay correlaciones entre los dos. La Clínica Mayo sugiere limitar el consumo de cafeína a aproximadamente 24 onzas al día.

Mientras que el exceso de cafeína puede no causar disfunción eréctil, sin duda estimula el tracto urinario y la vejiga causando aumento de la micción.

En muchos casos, la cafeína y esta enfermedad están relacionados, pero de una manera positiva. En las ratas diabéticas, la cafeína se ha demostrado que tiene efectos positivos sobre la disfunción eréctil. La administración de cafeína para estas ratas ha mejorado su funcionamiento

eréctil. Sin embargo, esto no ha sido probado en seres humanos por lo que no está claro si la cafeína tendría el mismo efecto en los diabéticos. Para los no diabéticos que no hay pruebas de que la cafeína causa la disfunción eréctil, pero sí constreñir los vasos sanguíneos. Los hombres con presión arterial alta o enfermedades del corazón pueden considerar reducir o eliminar la cafeína de su régimen a un extremo positivo. Los medicamentos que ayudan a contrarrestar el daño de la presión arterial alta y enfermedades del corazón para hacer las paredes vasculares pueden ayudar a contribuir a las soluciones para la disfunción eréctil.

En cuanto a las soluciones para la disfunción eréctil van, consulte a un

médico. Hay innumerables soluciones médicas mayoría de los cuales no necesariamente implican cortar la cafeína. Las mejores soluciones para la impotencia se reducen a una reducción del estrés en la vida de un hombre. Si él está en una relación y no es el estrés que tiene que participar en algunas de las sesiones terapéuticas con y sin su compañero de resolver los problemas de estrés. Los hombres mayores deben ser revisadas para las enfermedades del corazón, presión arterial alta y la diabetes. No hay curas directas para la impotencia, porque no es una enfermedad, es una condición, una condición tratable que los hombres pueden superar mediante el compromiso con los cambios de estilo de vida consciente de la salud. El ejercicio y la reducción de alcohol

son los dos pasos que contribuyen los hombres pueden tomar para hacer sus necesidades de la infertilidad.

[Source](#) by [Cavakia Therlonge](#)