

[ad\_1]

La disfunción eréctil es la incapacidad para un hombre de poder mantener una erección durante el tiempo suficiente como para mantener una relación sexual, siendo el objeto de frustración tanto para él como para ella. El problema reside en el hecho de que ello conlleva graves problemas de autoestima y de salud mental, por lo que el problema podría derivar en traumas severos que agravaría aún más el problema. Para detener este espiral que supone la disfunción eréctil, es de suma importancia tomar medidas y aceptar que se sufre de impotencia sexual. 1 de cada 5 hombres en España padece este problema, así que hemos decidido hablarte del tema y contribuir en tu ayuda. Te proponemos ver cuales son las consecuencias de la

disfunción eréctil, y te damos la solución.

## **Un problema nefasto para tu vida sexual y tu salud mental**

Es preciso decir que se han realizado estudios sobre la disfunción eréctil que muestran que el problema reside, en la mayoría de los casos, en el ámbito hormonal, y es que resulta que la **reducción de la testosterona, hormona producida en los testículos, provoca impotencia sexual.**

La calidad de la vida de un hombre con disfunción eréctil es, de media, inferior a la de uno que no padece el problema. La severidad de éste puede depender de la edad y de lo que uno espera. Este problema es aún un tabú muy importante del hombre que lo padece, y a menudo dejará de mantener relaciones sexuales para **huir del**

**problema** y no tener que explicar que tiene deficiencias para mantener una erección. Esta disminución de la frecuencia de las relaciones sexuales puede ser interpretada como la falta de ganas y provocar verdaderos problemas de relación con la pareja. Dicho de otra manera, **el hombre dejará de mantener relaciones para no afrontar el problema y sentir el fracaso.** Hay que decir que es un inconveniente ligado íntimamente al aspecto psicológico, y tanto puede surgir una erección en un momento del acto, como puede desaparecer en el momento clave por el mismo miedo a que ocurra. Una de las causas psicológicas será la **ansiedad** por proporcionar una buena relación sexual y ser deseado. La mente de un hombre puede ser frágil, pues su hombría juega un gran papel en este

caso. Otra causa será el **estrés**, y a su vez, éste será el causante, por lo que el círculo vicioso se establecerá negativamente.

## **¿Cómo solucionar el problema?**

Como hemos explicado, la disfunción eréctil posee gran relación con la producción hormonal de testosterona del cuerpo masculino, por lo que solucionar el problema de raíz será la solución.

Antes de nada es importante ver dónde reside el problema; si se trata de un trauma psicológico, si es por el estrés al que estás sometido, si es por que tu hombría se ha visto reducida por comentarios de tu pareja, etc. En la mayoría de los casos será por la testosterona, así que te damos la solución. Existe **un suplemento que estimulará la creación y el flujo de testosterona** en tu cuerpo para permitir

que la erección sea duradera. Te recomendamos [Testoultra](#), pues se trata de un suplemento hecho **solo con compuestos naturales y orgánicos**.

Resulta muy interesante poder recurrir a un suplemento natural sin necesidad de viagra u otros métodos que acabarán afectando de alguna forma u otra.

Los efectos de TestoUltra serán casi inmediatos y son muchos los hombres que han solucionado su problema gracias a esta marca. Y es que resulta que el incremento del nivel de testosterona implicará **una erección mucho más potente** gracias a un flujo sanguíneo hacia tu pene considerablemente interesante; un **mayor dinamismo sexual**, pues aparte de darte la oportunidad de poder mantener relaciones sexuales, éstas se harán de

forma óptima, y rendirás mucho más; y **acelerará tu metabolismo**, quemando calorías más rápidamente y estando por ende en forma. Además, piensa que tener más testosterona significa **tener más fuerza física**; la **ansiedad y estrés desaparecen** al solucionar el problema; y **la salud mejorará** en gran medida.

### **La importancia de tomar las riendas**

Como ya hemos visto, es muy importante romper el tabú y salir del silencio y la pasividad, pues más dejarás el problema pasar y lo negarás, y más se hará grande. Debes reaccionar desde el principio y evitar entrar en el círculo vicioso de ansiedad que no te dejará disfrutar de tu vida sexual. Ésta juega un papel importante en nuestra vida y, sobre todo, en nuestra salud general, pues nos hace ser felices y estar

orgullosos de nosotros mismos, y el amor por uno mismo es muy importante.

Es importante tomar medidas como la que te hemos mencionado anteriormente y **salvar tu vida sexual y tu relación.**

Piensa que se trata de un problema que te perjudica directamente a ti, pero que **también hace lo propio con tu pareja.**

Tu pareja se sentirá también frustrada y culpabilizará, sintiéndose poco deseada y podrá sufrir a su vez de ansiedad. Como ves, el problema puede hacerse muy grande, y si ambos sois de mentalidad frágil, muy rápido entraréis en la espiral problemática de la disfunción eréctil.

A lo sumo, como hemos visto, la disfunción eréctil es un problema que genera graves crisis de ansiedad y estrés en hombres y en sus parejas. Es de suma importancia hacer

algo en cuanto ello se vuelve frecuente, para detenerlo y revertirlo. Existen remedios naturales como el suplemento del que te hemos hablado que harán que recuperes una erección fuerte rápidamente. No te quedes en silencio y actúa.

[ad\_2]

[Source link](#)