

Se ha visto que a medida que las personas crecen más viejos, su vida sexual y el sexo lo que la resistencia se perturba. Estas viejas parejas casadas en edad tienden a tener relaciones sexuales con menos y disfrutar más mínimo.

Personalmente, creo que las parejas casadas de edad de edad no deben ser abstuvieron de disfrutar de su vida sexual. En su lugar, se debe permitir tener una mejor y más agradable el sexo que antes, porque a medida que crecen crecen en una fuerte relación matrimonial y entenderse mejor. Pero su destino, después de todo, la naturaleza no permitir en absoluto.

Se ha visto que los hombres mayores de 50 años tienen problemas de erección y mantener sus erecciones perfectos. La mayor parte de la sociedad masculina sufre

ahora el problema de la impotencia y estos incrementos a medida que envejecen.

Por lo tanto, con el fin de mantener una vida sexual sana que necesita para obtener conocimiento y probar algunas cosas que pueden ayudarlo en conseguir más saludable y usted puede disfrutar de su vida sexual en la vejez también.

en primer lugar usted debe incluir los alimentos adecuados en sus dietas que le proporcionan suficientes suplementos y nutrientes con el fin de mantener su cuerpo funcionando adecuada y eficaz.

también es esencial para hacer ejercicio con regularidad. Los hombres y las mujeres deben centrarse en tanto ejercicio regularmente para que puedan alcanzar cuerpo más sano. Esto también mejora su resistencia y el deseo sexual. Por lo tanto

para mantener una vida sexual sana y disfrutar de la mayoría es beneficioso para hacer ejercicio y mantener una buena salud.

[Source](#) by [Prav Garg](#)