

Si tienes problemas de erección y desea una erección más dura, sin el uso de medicamentos con receta, entonces este artículo es para usted. Encerrados le mostraremos algunas hierbas naturales probados que puede tomar para conseguir una erección dura, naturalmente, ...

Antes de que veamos cómo conseguir una erección más dura, vamos a ver los problemas de erección comunes, comenzando en primer lugar con circulación de la sangre y su importancia. Cuando se excita, su corazón late más rápido y quiere enviar un flujo adicional de sangre al pene. La mayoría de los hombres, que tienen disfunción eréctil, también tienen la circulación sanguínea lenta. Es necesario un fuerte flujo de sangre, ya que es la base de su libido.

Cuando la sangre llega al óxido de los genitales nítrico es la clave para permitir que el exceso de flujo sanguíneo en el pene y permitir que se llenen de sangre para obtener una erección. El óxido nítrico proporciona la función vital de, permitiendo que los vasos sanguíneos se expanda lo suficiente, para permitir que más sangre entre en el pene

Si tiene secreción de óxido insuficiente nítrico, nunca jamás tener una erección - que es vital!

Otros problemas pueden ser causados por la falta de testosterona, su estado de ánimo y la energía corporal niveles. bajo estado de ánimo, la depresión, la ansiedad y el estrés, toda la energía del cuerpo savia y el deseo sexual, dejando simplemente no está de humor para el sexo. Al aumentar los niveles

de energía y mejorar su estado de ánimo, que aumenta la libido también.

Entonces, ¿qué se puede hacer con lo anterior?

Bueno, aquí vamos a ver algunas hierbas específicas para conseguir erecciones duras y cómo funcionan

### Horny Goat Weed

popular en china durante miles de años y ahora es popular en todo el mundo y con buena razón -. que aumenta tanto la testosterona y los niveles de óxido nítrico y eleva el estado de ánimo, por luchar contra el estrés y darle al cuerpo un impulso de energía.

### Cnidium

Otra hierba china y aunque no es tan conocido como Horny Goat Weed en Occidente, tiene el estatus de leyenda en

China. cerebro. . Se ha demostrado que mejora el tono muscular, la fuerza y mejora el tiempo de recuperación. Se toma con frecuencia por los atletas, con ganas de mejorar el rendimiento y también ayuda a mejorar la testosterona al mismo tiempo. Una gran hierba para que se sienta en el estado de ánimo y probado para aumentar la libido.

llegar a todos ellos en el mejor sexo  
píldoras naturales

Hay otras hierbas que usted puede tomar para erecciones más duras y aumento de la libido pero la combinación anterior funciona y se encuentra en todas las mejores píldoras del sexo de acción rápida natural.

Si los toma, va a aumentar la libido y obtener una erección dura, naturalmente,

sin tener que recurrir a las drogas sintéticas y como bono de su bienestar general mejorará también.

[Source](#) by [Kelly Price](#)