

La salud sexual es un aspecto importante de la salud humana en general. La disfunción sexual en los hombres por lo general se compone de los problemas de erección y la eyaculación. Estos pueden causar infertilidad, las relaciones perturbadas con la pareja femenina, depresión y baja autoestima. Los diversos problemas de erección y la eyaculación, y su tratamiento de hierbas ayurvédicas se discuten aquí.

La disfunción eréctil, a menudo referido como “impotencia”, se define como la incapacidad para lograr y / o mantener una erección que es adecuado para penetración. A veces, el asesoramiento simple y explicación de la anatomía normal y la fisiología de la erección del pene, puede ser suficiente. El colesterol alto y la obesidad

pueden ser tratados con formulaciones ayurvédicas tradicionales como Medohar Guggulu, Triphala Guggulu, Arogya Vardhini, Lashuna (*Allium sativum*), Kutki (*Picrorrhiza kurroa*), psyllium (*Plantago ovata*), y Guggulu (*Commiphora Mukul*). La presión arterial elevada puede tratarse con Sarpagandha (*Rauwolfia serpentina*), Jatamansi (*Nardostachys jatamansi*), Sutshekhar Ras, y Saariva (*hemidesmus indicus*). La diabetes se puede tratar con medicamentos como Gudmar (*Gymnema silvestre*) y Amalaki (*Emblica officinalis*). La disfunción eréctil también puede ser debido a causas físicas, como el flujo inadecuado de sangre al pene, fuga venosa, defectos neurológicos y problemas hormonales . Estas condiciones pueden ser tratadas con medicamentos como Agnitundi

Vati, Vishtinduk Vati, Tapyadi Loha, Trayodashang Guggulu, Abhrak Bhasma, Kapikachhu (*Mucuna pruriens*), Bala (*Sida cordifolia*), Patol (*Tricosanthe dioica*), Nimba (*Azadirachta indica*), Triphala (Tres frutas), draksha (*Vitis vinifera*), Musta (*Cyperus rotundus*) y Kutaj (*Holharrhina antidysentrica*).

problemas de eyaculación consisten en la eyaculación precoz, eyaculación retardada, la eyaculación retrógrada y falta de eyaculación.

La eyaculación precoz es la disfunción sexual masculina más común. Se define como la eyaculación antes de que la persona lo desee, a menudo dentro de uno a dos minutos después de la penetración, aunque puede ocurrir antes o en la penetración. Esta condición se asocia a

menudo con la ansiedad de rendimiento o trauma psicológico. Puede ser tratada usando medicamentos como Jayphal (*Myristica fragrans*), Talimkhana (*Asteracantha longifolia*), Parsik Yavani (*Hyoscyamus niger*), Brahmi (*Bacopa monnieri*), Jatamansi, y Shankhpushpi (*pluricaulis Convolvulus*).

retraso de la eyaculación puede ser una consecuencia natural del envejecimiento en los hombres, o puede resultar de la diabetes o el uso de medicamentos como antidepresivos. Medicamentos útiles en esta condición son: Shilajit (purificada betún), Makardhwaja, Rasa Sindur, Keshar (*Crocus sativus*), Shweta Musli (*adscendens espárragos*), Kapikacchu y Talimkhana. La eyaculación retrógrada es una condición causada por un incompetente. esfínter de la

vejiga, en la que el semen va hacia atrás en la vejiga en lugar de salir del pene. Esto podría ser causado por una cirugía de próstata, una lesión de la médula, la diabetes, medicamentos para la presión arterial alta y problemas congénitos. Esta condición puede ser tratada usando medicamentos como Vishtinduk Vati, Tapyadi Loha, Trayodashang Guggulu, Patol, Nimba, Triphala, draksha, Musta, Kutaj, Laxa (Biopurified Cera) y Bel (marmelos Aegle).

Estos medicamentos pueden también puede usarse para tratar la falta de eyaculación, en el que un hombre es incapaz de eyacular. Esta condición es relativamente poco frecuente, y puede ser diagnosticada erróneamente como azoospermia.

La deficiencia de andrógenos puede causar

una reducción en los niveles de testosterona, lo cual reduce los problemas de la libido y la erección. El proceso natural de envejecimiento es también responsable de la disminución de la libido, junto con otros síntomas generales como cansancio, la irritabilidad, la osteoporosis y la masa muscular reducida. Todas estas condiciones pueden ser tratadas con medicamentos como Kapikacchu, Ashwagandha (*Withania somnifera*), Bala, Vidarikand (*Ipomoea digitata*), Shweta Musli, amalaki y Shatavari (*Asparagus racemosus*). La depresión crónica también puede afectar negativamente a la sexual instar, y dar lugar a la disfunción sexual. Esto puede ser tratada mediante el uso de Laxmi Vilas Rasa, Shrung Bhasma, Arjuna (*Terminalia Arjuna*) y Vacha (*Acorus calamus*).

Esta es, por lo tanto, una breve descripción de los diversos problemas de erección y la eyaculación, y su ayurvédica tratamiento a base de hierbas. Es importante tener en cuenta que se necesita un tratamiento coherente y prolongada para la mayoría de los problemas antes mencionados para obtener resultados significativos.

[Source](#) by [Abdulgubeen Mundewadi](#)