eyaculación Si te lleva por siempre al orgasmo durante el acto sexual, es posible que haya demorado. retraso de la eyaculación, también conocida como eyaculación retardada, un tipo de disfunción sexual en los hombres que se produce en aproximadamente el 7% de la población, y los médicos dicen que se está volviendo más y más común. Para los hombres que han experimentado la eyaculación precoz, este “problema” de la eyaculación retardada puede sonar como un sueño hecho realidad. Pero, en realidad, la eyaculación retardada, cuando se convierte en crónica, puede causar tensión, ansiedad, problemas de relación, y acaba de hacer el sexo se siente como un montón de trabajo. Las vitaminas y los minerales, hierbas, hipnosis, terapia y los

medicamentos se encuentran entre algunas de las opciones disponibles para los hombres que quieren combatir este problema. Ir a su médico para descartar cualquier problema subyacente primera

Causas

A menudo, los hombres con problemas de eyaculación no tienen problemas para lograr o mantener una erección -. Todo lo contrario. Sin embargo, en estos casos el orgasmo sólo se produce después de un largo período de tiempo, en todo caso. Para algunos hombres esta condición es un problema de toda la vida, mientras que para otros puede comenzar bastante fuera de lo azul. Las posibles causas de la eyaculación retardada incluyen la enfermedad de la próstata, infecciones, desequilibrios hormonales masculinos, los

medicamentos recetados, la diabetes, las enfermedades cardiovasculares, daño nervioso, daño de la médula espinal, esclerosis múltiple, piel seca o áspera, y el trauma físico a la región genital local. De acuerdo con Michael A. Perelman, Ph.D., en un artículo publicado en línea por la Sociedad Internacional de Medicina Sexual, los hombres que sufren de eyaculación retardada, sin relación con una enfermedad o condición médica, a menudo tienen miedos alrededor de impregnación de sus socios, la experiencia culpabilidad o la ansiedad sobre la masturbación, y son a menudo de un / fondo religión fundamentalista ortodoxa.

Tratamiento

al experimentar la eyaculación retardada, es común que los hombres buscan a

medicamentos tales como inhibidores de la PDE-5 o píldoras de hierbas sexo. Estas opciones pueden ayudar a restaurar una erección perdido, pero los hombres con reacciones tardías pueden experimentar resultados mixtos. En algunos casos una erección se mantiene, pero el orgasmo es tan difícil de alcanzar. La Clínica Mayo recomienda varios medicamentos como posibles tratamientos para la eyaculación retardada, pero sólo en combinación con el tratamiento de la causa – ya sea las tensiones emocionales y psicológicos en torno al sexo, o una condición física que puede ser la causa de la eyaculación retardada. Antes de que el hombre se automedique para su condición, la mejor opción es ir a ver al médico y hacerse la prueba -. Análisis de sangre, análisis de

orina y exámenes físicos se descartar posibles causas físicas que pueden ser remediados fácilmente

las medicinas alternativas

Hay medicinas alternativas que pueden ayudar con la eyaculación retrasada, pero siempre depende de lo que está causando el problema en primer lugar. Muchas vitaminas y suplementos tales como Kava (Piper methysticum), complejo B y magnesio son conocidos por reducir la ansiedad y el estrés. Algunos suplementos y nutrientes modulan las hormonas masculinas, como el ginseng (Panax ginseng), raíz de ortiga (Urtica dioica), vitamina C, vitamina E, vitamina B5, zinc y proteínas de suero de leche. Estos pueden ser beneficiosos para la libido, la excitación y la firmeza. El A.D.A.M. Enciclopedia

médica sugiere que la hipnosis también puede ser una opción de tratamiento adyuvante útil para los hombres que sufren de eyaculación retardada. Pero una palabra de advertencia: un estudio publicado en The Journal of Sexual Medicine en 2007 sugiere que los altos niveles de serotonina y oxitocina pueden estar implicados en la inhibición del orgasmo y la eyaculación. Aunque se necesita más investigación en esta área, se cree que algunas hierbas para afectar los niveles de serotonina y oxitocina – en particular, hierba de San Juan (Hypericum perforatum), Rhodiola (Rhodiola rosea) y Griffonia Bean (Griffonia simplicifolia). Utilice estas hierbas y suplementos que contienen estas hierbas con precaución.

Los tratamientos tópicos

El uso de productos tópicos en el pene puede tener una serie de beneficios para los hombres con eyaculación retardada. fórmulas especializadas (la mayoría de los profesionales recomiendan Man1Man aceite) contiene una serie de nutrientes beneficiosos y aceites que apoyan la circulación saludable y la función nerviosa. La vitamina C, E y apoyo B5 la producción de testosterona y el efecto del óxido nítrico (NO) para los niveles de erecciones sanos. El ácido alfa-lipoico es otro ingrediente activo que ha sido bien investigado por su capacidad para apoyar la función nerviosa y regenerar los nervios dañados. Aplicar cremas para la salud del pene como indicado para mejorar la sensibilidad del pene -. Un enfoque completamente natural para aumentar la excitación, el placer y la

promoción de un orgasmo masculino sanos
Source by John Dugan