

Entonces, ¿qué falta de sueño y la impotencia tienen que ver entre sí? Trate de pensar mucho. Su cuerpo sólo puede funcionar correctamente si se le da todo lo que necesita. Piense en su cuerpo como un coche. Su coche sólo se ejecutará siempre y cuando mantenga el mantenimiento arriba en él. Es hora de descubrir el vínculo entre estos dos.

En primer lugar, cada uno odia cuando él está en el estado de ánimo, pero parece que no puede levantarse a la ocasión. Esto tiene que ser una de las cosas más embarazosas un hombre puede pasar. Especialmente después de una tener una gran noche con la que ellos se preocupan. Usted tuvo la gran cena y la película fue excelente. Finalmente terminar en su lugar y tiene todo configurado. Por lo que sugiere que

está cansada y más bien se acostó. Se toma esto como un indicio de que este es el momento de placer a sí mismo y ella.

Luego de hacer su camino a la habitación y justo antes de su besos apasionados se convierte en una escena de una película.

Ella se agacha se da cuenta de que no es física en el estado de ánimo. Ella comienza a cuestionar lo que está mal? Usted tiene que responder con tristeza que no puede hacer su parte.

Nadie quiere estar en esta posición. Así que no se ponga en ese potencial desastre. Es así como la falta de sueño y la impotencia puede afectarle. Esto se puede evitar simplemente descansar adecuadamente la noche anterior. Esto dará a su cuerpo todo el tiempo de carga necesario que necesita para rejuvenecer y estar listo para llevar a

cabo.

Source by John Card