

¿Qué es la disfunción eréctil?

La disfunción eréctil es un trastorno complejo que puede afectar a hombres de cualquier edad. Es la condición que impide a los hombres para lograr o mantener una erección. El término también incluye otras condiciones que inhiben seriamente el rendimiento sexual o hacen que el paciente no pueda participar en las relaciones sexuales. En la mayoría de los casos, en realidad es indicativo de alguna enfermedad subyacente que puede ser tratada con bastante facilidad. A menudo, todo lo que se requiere para corregir este trastorno es una reducción general de estrés o un cambio en el estilo de vida. Sin embargo, con el estigma y la vergüenza asociada con la enfermedad, muchos hombres son reacios a buscar el

diagnóstico y el tratamiento necesario. Esto puede llegar a ser extremadamente peligroso o incluso mortal dependiendo de la naturaleza del trastorno primario de las cuales la disfunción eréctil es más que un síntoma.

Las causas de la disfunción eréctil

en un nivel superior, las causas de la disfunción eréctil puede ser física o psicológica. Físicamente, una variedad de condiciones tales como la presión arterial alta, problemas del corazón y la diabetes han sido conocidos por causar impotencia. Los problemas emocionales como el estrés mental o una falta general de confianza sexual también tienen la misma probabilidad de causar el mismo efecto. Uno de estos culpable común de la disfunción eréctil es la fibromialgia.

¿Qué es la fibromialgia?

La fibromialgia, anteriormente conocida como fibrositis es una condición crónica que causa dolor, sensibilidad y rigidez de la músculos, articulaciones y tendones. La enfermedad también se caracteriza por fatiga, sueño no reparador, la depresión, la ansiedad y la función intestinal irregular. El dolor causado por la fibromialgia no está acompañada por la inflamación de los tejidos (que es la causa común de dolor en la mayoría de las enfermedades). En consecuencia, a pesar del dolor agudo, el paciente no desarrolla ningún tipo de daños corporales o deformidad. La fibromialgia también no dañar los órganos internos del cuerpo. A este respecto, la fibromialgia se diferencia de muchas otras enfermedades reumáticas como la artritis o lupus

sistémico.

causas de la fibromialgia

A pesar de que la fibromialgia es cada vez más comunes, sus causas siguen siendo en gran parte desconocido. Los recientes hallazgos apuntan a niveles elevados de la sustancia P, una señal química del nervio como una posible causa de la fibromialgia. Los niveles reducidos de la serotonina química del nervio del cerebro también se han mencionado en relación con las causas de la fibromialgia. El análisis detallado del dolor en pacientes con fibromialgia ha revelado la súper sensibilidad del sistema nervioso central de estos pacientes. Esto, junto con una alteración difusa de la percepción del dolor también podría ser una causa de la fibromialgia.

La fibromialgia y la disfunción eréctil

En los últimos tiempos, ya que la comprensión acerca de la fibromialgia tiene aumentado, una correlación clara entre la fibromialgia y la disfunción eréctil ha sido documentada. También hay que señalar que el número de casos de fibromialgia y problemas de erección asociados ha ido en aumento.

La fibromialgia puede ser un efecto directo, así como una indirecta, la causa de este trastorno. El dolor causado por la fibromialgia, particularmente en el área de los testículos y el pene, es la causa más directa e inmediata de la disfunción eréctil. Muchas personas que sufren de la fibromialgia (tanto hombres como mujeres) también informan impulso sexual reducida. Esto conduce a la ansiedad de rendimiento, depresión y, finalmente, la impotencia en

los pacientes varones. la fatiga física y mental excesivo causado por la privación del sueño y dolores musculares y articulares son también un papel decisivo en la reducción de la libido y haciendo que el paciente sea incapaz de funcionar sexualmente.

En general los casos de disfunción eréctil, un tratamiento eficaz es el ejercicio físico. Sin embargo, el dolor asociado con la fibromialgia hace ejercicio vigoroso extremadamente difícil. Como resultado, la falta de mantener una erección y la probabilidad de su ocurrencia se incrementan en pacientes de la fibromialgia. La disfunción eréctil puede ser combatida directamente con una variedad de medicamentos que están disponibles con receta médica. En algunos

casos en los que las causas de la impotencia son principalmente emocional, la psicoterapia puede ser un tratamiento muy eficaz, así como técnicas de programación neurolingüística. Y para explorar las causas subyacentes en la detección bioquímica completa, que tiene una base en influencias nutricionales y ambientales.

[Source](#) by [Helena Ederveen](#)