

Una gran cantidad de buena información y ayuda para la impotencia está disponible para las personas que lo necesitan. La popularidad del tratamiento reciente también ha ayudado a eliminar parte del estigma asociado con la discusión de la impotencia a medida que más personas se dan cuenta que a menudo es tratable en todas las edades.

Teniendo en cuenta que por lo general hay una condición física subyacente que explica la impotencia, un médico puede ser la mejor persona a buscar consejo. Un médico puede determinar si una condición física subyacente, factores de estilo de vida, un efecto de medicamentos con receta lado, un factor psicológico, o alguna combinación de éstos es responsable de la impotencia. Él o ella lo hace tomando una historia personal

y médica detallada, la realización de un examen físico, haciendo una evaluación psicológica, y la realización de pruebas de laboratorio si es necesario. Esta información se utiliza para planificar el mejor tratamiento. Los urólogos o médicos que se especializan en enfermedades de las vías urinarias, son generalmente los que ofrecen este tipo de tratamiento. Un ginecólogo, a menudo en consulta con un urólogo, puede tratar la disfunción sexual femenina.

El asesoramiento puede ser tremendamente útil, sobre todo para la impotencia psicológica. La asesoría puede ayudar a las parejas a mejorar las habilidades de comunicación y comunicar mejor sus necesidades sexuales, o proporcionan consejos prácticos para hacer que el sexo

físicamente satisfactorio para ambas partes. Si alguien ha presentado un trastorno de abuso o de estrés post-traumático, el asesoramiento puede ayudar a inculcar habilidades de afrontamiento. Las personas cuya impotencia está vinculado a la depresión, la ansiedad o el estrés también pueden beneficiarse de asesoramiento por parte de un experto guía profesional y el tratamiento que puede ofrecer un alivio tanto para el estado psicológico subyacente y para la impotencia.

Hay varios libre y fiable fuentes en Internet, tales como el sitio web de la Asociación Americana de Urología, que proporcionan información detallada sobre las causas y el tratamiento de la impotencia. Estas fuentes pueden ser útiles

tanto para la persona que sufre de impotencia y su pareja sexual.

[Source](#) by [Kent Pinkerton](#)