

sexo rápido, como la comida rápida, es barato, pero no alimenta el cuerpo - o el alma. Exige concentración y relajación y no puede llevarse a cabo bajo el estrés y la prisa. El problema más común con el hombre es la impotencia o la disfunción sexual

Existen 3 formas de la impotencia:

- la impotencia primaria:.. Debido a la disfunción eréctil.

- Impotencia secundario: Cuando el hombre logra la erección adecuada, pero falla en una o más ocasiones.

- La tercera forma de impotencia está relacionada con el factor de la edad

Las causas de la impotencia;

- La depresión puede disminuir tanto la

función de accionamiento y sexual eréctil..

- El consumo de alcohol.

- uso de estrógeno.

- El cansancio.

-. La diabetes

Cura natural para la impotencia -

- Ir de jugo en ayunas, para comenzar con esto, adoptar una dieta exclusiva de jugos de frutas frescas como las uvas, naranjas, manzanas, peras , duraznos, piña y melón.

Puede tener 3 comidas al día, a intervalos de cada 5 horas. Evitar el tabaco, el alcohol, el té, el café y los elaborados en conserva alimentos,, refinados y

desnaturalizadas

- El ajo y la cebolla ambos son alimentos afrodisíaco y se utilizan como tónico para la debilidad sexual, aumentan la libido, fortalece los órganos reproductoras.

- Tome la mitad huevo cocido + 1 cucharada de miel de zanahoria + durante 1-2 meses.

Esta receta va a aumentar su resistencia sexual mediante la liberación de hormonas sexuales

- Los dátiles secos (machacados) + + almendras pistachos y semillas de membrillo es un excelente remedio para aumentar la resistencia sexual.

- Hervir 30 gramos de pasas Negro en 200

ml. de leche beber esta mezcla 3 veces al día.

- El mejor tratamiento natural para la impotencia es el ejercicio. Ir para el ejercicio diario esto refresca su estado de ánimo y ayuda a luchar contra el estrés y también aumentar su confianza.

[Source](#) by [I Kings](#)