Se estima que alrededor de treinta millones de hombres en los Estados Unidos sufren de, al menos, impotencia ocasional. Muchos terapeutas y los médicos hoy en día creen que hasta un 85% de todos los casos de impotencia, tiene alguna base física.

La impotencia se produce cuando un hombre pierde la capacidad de lograr o mantener una erección suficiente para realizar el acto sexual normal. Algunos de los factores que pueden conducir a la impotencia incluyen el uso de ciertos medicamentos, el alcohol, los cigarrillos, las enfermedades de transmisión sexual, y enfermedades crónicas como la diabetes o la hipertensión arterial.

La Asociación para la disfunción sexual masculina reconoce más de 200 medicamentos que pueden causar

impotencia. La mayoría de la gente hoy saben fumar y comer alimentos grasos conducen a la producción de placas que obstruyen las arterias y bloquear el flujo de sangre al corazón. Estas placas también pueden bloquear las arterias que conduce a los genitales que interfieren con la capacidad de mantener una erección

Recomendaciones:.

En la mañana, bebieron la limpieza del hígado; 8 oz. Esta bebida ayuda a eliminar el hígado de toxinas. Además, el ajo crudo mata hepatitis en contacto. Appl Environ Microbiol, 62 (11) noviembre de 1996, p.4238-4242.

Coma una dieta alta en fibra, incluyendo muchas frutas y verduras y granos enteros. Además, vea los alimentos que curan. Estos alimentos le frote la placa arterial en las

paredes de las arterias y reintroducir un flujo sanguíneo saludable a los genitales.
Investigar la posibilidad de intoxicación por metales pesados, esto se puede hacer a través del análisis del cabello.
Los siguientes (recién exprimido) jugos “en vivo” son saludables; remolacha, zanahoria, apio, grosellas, arándanos, cítricos, perejil, espinaca y sandía. Estos jugos fácilmente absorbibles han nutrientes que son esenciales para los vasos sanguíneos sanos altamente concentrado.
Coma 3-6 dientes de ajo al día de ajo crudo, ya que se ha demostrado en varias ocasiones para reducir el colesterol.
Simplemente hay demasiados estudios sobre este tema, pero vamos a hacer referencia a unos pocos aquí; todos estos estudios confirman la capacidad del ajo

para sérica total significativamente más bajos niveles de colesterol y la acumulación de placa (un estudio mostró este efecto dentro de 5-14 horas). Parmacotherapy, 13 (4), 1993 Julio-Agosto, p. 406-407 Y American Journal of Clinical Nutrition, 34 (10), octubre de 1981, p. 2100-2103 Y Journal of Postgraduate Medicine, 37 (3), julio de 1991, p. 128-131 Y American Journal of Medicine, 94 (6), junio de 1993, p. 632-635

productos de desintoxicación a base de plantas pueden ser útiles en la limpieza del cuerpo de metales pesados, productos químicos y otras sustancias tóxicas nocivas. Sugerimos el uso de fórmulas que utilizan hierbas orgánicas, enteros. Si está interesado, eche un vistazo a algunas limpiezas de desintoxicación a base de

hierbas muy alta calidad.
hierbas beneficiosos incluyen la zarzaparrilla, que contiene una sustancia de tipo testosterona para los hombres, Damiana es bueno para mejorar el flujo de sangre al área genital, dong quai, centella asiática, Hortensia Raíz, de Pygeum, Saw Palmetto, y Syberian Ginseng (sólo utilizan orgánica hierbas).
También sugerimos todo un complemento alimenticio de alta calidad, como **Vitaforce** que se ha completado y está hecho de alimentos integrales para ayudar a corregir las deficiencias nutricionales.

Las cosas que se deben evitar:

Todos los alimentos de origen animal: los productos lácteos (leche, queso, mantequilla, crema, helado), pescado, carne, pollo, pavo, huevos, alimentos fritos

y grasosos, margarina, y todos los demás alimentos procesados y productos derivados de animales de su dieta.
La sal, el tabaco, la cafeína, refrescos, café, azúcar y harina blanca refinada (panes, pastas, cereales- reemplazan con pastas de trigo integral, panes y cereales). Estos productos son extraordinariamente destructivo para el cuerpo.
Evitar el estrés.

Referencias:

1) James F. Balch, MD, Phyllis A. Balch, CNC, “Receta para una cura nutricional”, (1997)
2) FG McMahon y R. Vargas, “¿Puede ajo reducen la presión arterial? Un estudio piloto,” Parmacotherapy, 13 (4), julio-agosto de 1993, p. 406-407
3) A. Bordia, “Efecto de ajo sobre los lípidos

sanguíneos en pacientes con enfermedad coronaria del corazón," American Journal of Clinical Nutrition, 34 (10), octubre de 1981, p. 2100-2103
4) J. V. Gadkari y V.D. Josh, "Efecto de la ingestión de ajo crudo en suero nivel de colesterol, el tiempo de coagulación y la actividad fibrinolítica en sujetos normales," Journal of Postgraduate Medicine, 37 (3), julio de 1991, p. 128-131
5) A.K. Jain, et al., "¿Puede ajo reducir los niveles de lípidos séricos? Un ensayo clínico controlado," American Journal of Medicine, 94 (6), junio de 1993, p. 632-635
Source by Scott Malin