

Se estima que unos 30 millones de hombres en los Estados Unidos son impotentes, sin embargo, sólo 4 millones buscan tratamiento. La impotencia, es de ninguna manera exclusivamente consecuencia del envejecimiento, el problema puede ocurrir y ocurre temprano en la vida también. Usted es impotente cuando se está sexualmente excitado, pero su pene no responde predecible. Una serie de factores físicos y emocionales están involucrados en esta cadena complicada. En primer lugar, el factor de la edad. Los hombres cuando crecen sus disminuye la producción de testosterona, pero sigue siendo lo suficientemente alta para mantener una cierta función eréctil y la libido a menos que exista alguna otra causa tanto su impotencia. Recurrir a los suplementos de

testosterona no están bien aconsejado. En segundo lugar, los factores psicológicos. En 20 por ciento de los casos, el problema es psicológico y 80 por ciento physical. Everyone tiene que evaluar si la disfunción eréctil es físico o emocional. En tercer lugar, la medicación. El sexo y la mayoría de las drogas no se mezclan. Los medicamentos representan al menos el 25 por ciento de todos los casos de impotencia como es el caso de una variedad de fármacos para la presión alta de la sangre o, en el caso de la diabetes, las pastillas que se toman al azúcar inferior. En cuarto lugar, la enfermedad vascular. Cuando las arterias que alimentan el pene se obstruyan para reducir su suministro de sangre, los mejores esfuerzos no van a producir una erección. Placas en las

arterias al pene son el precio a pagar por una vida de comer la dieta rica en grasas, la hipertensión arterial no tratada, de fumar y de la diabetes mal controlada. Esos factores son más importantes que el nivel de testosterona.

En quinto lugar, trastornos nerviosos, diabetes y otras causas. El sistema nervioso tiene que estar intacto para las erecciones exitosas, casi el 50 por ciento de los hombres diabéticos tienen disfunción eréctil. Otras enfermedades también están asociados con la impotencia: esclerosis múltiple, accidentes cerebrovasculares, enfermedad renal, alcoholismo, tabaquismo ... El lado bueno es que la impotencia ya no es permanente. Muchas opciones de tratamiento están disponibles ahora. El tratamiento de la impotencia depende de su

causa. Si el nivel de testosterona es baja, los suplementos hormonales pueden resolver el problema. Dejar de fumar y de cortar el alcohol puede ayudar. Millones de pastillas de Viagra se venden con una tasa de éxito entre el 60 y el 70 por ciento. Otras opciones naturales también están disponibles y hay otros tratamientos prometedores en el horizonte en el próximo año o dos. Obtener la ayuda que necesita para vivir una vida mejor para las mujeres o los hombres.

[Source](#) by [Gilles Coulombe](#)