

El diccionario médico define la impotencia y la falta de poder, especialmente la falta de potencia sexual en el hombre. Esto significa que hay una incapacidad constante de lograr y mantener una erección para tener relaciones sexuales. Existen diferentes causas de la impotencia. A causa funcional se debe a que algo anda mal con el sistema nervioso central. Una causa orgánica puede ser debido a algún defecto anatómico en los órganos sexuales. También hay muchos otros factores que pueden afectar la salud general del macho que pueden causar impotencia. Éstos son algunos de esos factores:

1. Los medicamentos, en particular para la presión arterial alta, sedantes, medicinas para las úlceras, antihistamínicos y medicamentos para los estados depresivos,

como el litio.

2. La diabetes mellitus es un factor extremadamente importante y, a menudo puede causar impotencia.

3. El uso de alcohol y drogas son extremadamente importantes, y los alcohólicos y drogadictos son susceptibles de ser impotente.

4. Las enfermedades que afectan el sistema nervioso central como en el accidente cerebrovascular, esclerosis múltiple, sífilis o lesiones de la médula espinal.

5. enfermedades glandulares que afectan a las glándulas glándulas sexuales, suprarrenales, tiroides o pituitaria.

6. La cirugía de la espalda, los genitales, cardiovasculares o de la próstata.
 7. Fumar también puede ser un factor que conduce a:
 8. El endurecimiento de las arterias (ateroesclerosis) que pueden afectar a la circulación de la sangre al pene.
 9. Los productos químicos tóxicos puede ser otra causa, y los trabajadores que están expuestos a estas sustancias químicas durante un período prolongado están en riesgo.
 10. Los problemas psicológicos como se explica más adelante.
- Las diferencias en cualquiera de los

compañeros sexuales puede inducir una relación estresante que provoca la ansiedad, que a su vez causa la depresión que aumenta aún más la ansiedad. Cuando en este estado, lograr y mantener una erección se convierte en casi imposible. Cualquier estado depresivo en el varón y por la razón que causa un estado de ansiedad, posiblemente, puede ser debido a la hipoglucemia (bajo nivel de azúcar en la sangre). Esto difiere de la diabetes cuando el incremento de azúcar afecta a la circulación de la sangre al pene. El control de la azúcar en la sangre es un factor clave en el control de la ansiedad. La dieta se convierte en uno de los principales culpables en el escenario anterior. Comer en exceso hidratos de carbono simples pueden dar lugar a la obesidad y la

diabetes mellitus, lo que puede y lo más probable dar lugar a la impotencia.

Impotencia afectarán a 30% o más de la población masculina de 45 y más, y no es debido al proceso de envejecimiento. La impotencia también puede afectar el macho más joven en diferentes momentos durante su edad adulta. Durante este tiempo la erección puede ser menor que firme. O bien, la erección puede ser firme al principio y luego se convierte en flácido durante el coito de forma que el acto no puede ser completada.

Debido a todas las causas anteriores y afecta a que conduce a la impotencia, es recomendable para un varón de cualquier la edad, que es impotente o cree que la condición está comenzando, debe ver a un urólogo para un examen y evaluación. La

evaluación determinará si hay problemas ecológicos graves. En ausencia de cualquiera de tales problemas su recomendación de tratamiento puede ser como sigue:

1. Autoadministrado inyección del pene causando un aumento en la circulación del pene.
2. Implantado quirúrgicamente, o prótesis de pene inflable no inflable.
3. Psicoterapia o asesoramiento con un terapeuta sexual calificado, ya sea solo o con la pareja.
4. Los medicamentos no ayudan a las personas con causas psicológicas.

El individuo debe examinar su estilo de vida

y comenzar su propio régimen de tratamiento para corregir su condición física y hacer los cambios necesarios para mejorar su salud. La dieta y el ejercicio deben estar en el lugar de los cambios. A continuación, se debe examinar su dieta. Comer una dieta bien equilibrada es extremadamente importante. La corrección de cualquier indiscreción dieta debe estar a la vanguardia de los cambios. La sobrecarga de carbohidratos debe ser examinada y corregida. La dieta no debería incluir más de 30% de hidratos de carbono, proteínas 40%, y grasas 30%. Las grasas deben ser poliinsaturadas grasas animales y no. No importa cuál sea la dieta, la suplementación con vitaminas, minerales y formulaciones especiales de hierbas son necesarios y pueden ser un gran apoyo a

los sistemas glandulares del cuerpo. Drogas Muchos, vitaminas, minerales y hierbas se promocionan como afrodisíacos, porque lo sexual la respuesta de la erección y el orgasmo consiste en el cerebro, el sistema nervioso, los nervios espinales y los sistemas circulatorio y glandular. Algunas de estas vitaminas, minerales y hierbas tienen un efecto estimulante en estos sistemas, el aumento de la producción de la hormona masculina testosterona. Los niveles más bajos de testosterona se han encontrado en algunos hombres con impotencia. ¿Por qué entonces, no debería una suplementación se debe incluir en su dieta?

Esta formulación ofrece algunos de los mismos beneficios terapéuticos como algunas terapias con medicamentos, sin los

efectos secundarios severos. En contraste con la terapia de drogas, toma dosis más grandes de nutrientes a base de hierbas para alcanzar niveles terapéuticos. Una vez que se consigue el efecto deseado, la dosis se puede bajar. Libido todavía queda regulada por el cerebro y la estimulación sexual es necesaria para la capacidad de realizar.

Para más ayudante en el logro de erecciones normales por sí mismo, no es una técnica que ayudará a que el flujo de sangre al pene. Esta técnica es ayudado por el uso del “vacío de la terapia con bomba”. Este dispositivo una vez que se obtuvo únicamente con receta médica, pero después de haber sido utilizado con éxito por más de un millón de hombres y demostrando la ausencia de efectos

secundarios dañinos, ahora está disponible sin receta médica. De estos un millón o más hombres, aproximadamente el 95% han informado erecciones “muy buena” y lo recomiendo encarecidamente. Cuando se utiliza como un ejercicio de 4 a 5 veces al día durante períodos más largos, también informan mejores erecciones naturales. El razonamiento es que al abrir las arterias del pene regularmente puede ayudar a restaurar su elasticidad natural, restaurando así un flujo de sangre más normal en el pene, lo que resulta en una mejor rigidez.

La bomba de vacío es seguro, fácil de usar y barato. La terapia de vacío crea la erección colocando el pene flácido en un cilindro y activar el vacío, ya sea por bomba manual o pulsando un botón para iniciar

una bomba de motor. El vacío aspira la sangre en los cuerpos de erección que imitan el proceso natural. La erección se mantiene por un anillo de tensión especialmente diseñada colocado por el individuo alrededor de la base del pene. Los hombres necesitan ya no sufrir impotencia en silencio cuando hay posibles soluciones a la mano y está a sólo un clic de distancia.

[Source](#) by [Dr. Emanuel M. Cane, DC](#)