

Muchos hombres de todo el mundo han sufrido a través de la impotencia en un momento u otro durante sus vidas. Es una condición muy frustrante ya veces embarazoso tener que aguantar. La condición también se conoce comúnmente como la disfunción eréctil. En esencia, significa que el hombre no puede desarrollar o mantener una erección durante la actividad sexual.

La erección se produce cuando la sangre entra en el pene y se retiene allí. El proceso se inicia cuando la excitación sexual se transmite desde el cerebro. Algunas personas sufren el problema debido a condiciones médicas tales como enfermedades cardiovasculares, diabetes, problemas neurológicos, hormonales ineficiencias, y como un efecto secundario

de ciertos medicamentos.

Sin embargo, la impotencia puede también ser causada por varios tipos de problemas psicológicos y / o relacionales. Cuando la causa es psicológica, significa que la erección se pierde debido a pensamientos o sentimientos en lugar de imposibilidad física internos.

A menudo es difícil para tratar la disfunción eréctil a menos que sepa exactamente lo que está causando que suceda. Hay muchos tipos de remedios en el mercado que se supone para solucionar el problema. La mayoría de estos vienen en forma de pastillas y se pueden comprar en algunas tiendas de drogas, así como en Internet. Algunos otros remedios incluyen tabletas de prostaglandina en la uretra, inyecciones con una aguja fina en el pene para hacer

que se hinchan, una bomba de pene, una prótesis de pene, e incluso la cirugía reconstructiva vascular. Sin embargo, es una buena idea buscar consejo médico profesional antes de intentar cualquiera de estos.

Si usted tiene un problema para lograr o mantener una erección alrededor del 25 por ciento de las veces usted debe visitar a un urólogo. Estas personas se especializan en la vejiga, los riñones, el pene, próstata y la uretra. Ellos serán capaces de darle un examen físico cuidadoso y completo para ayudar a determinar la causa del problema. Si ellos determinan lo que es, que puede ser capaz de sugerir la manera de rectificar.

[Source](#) by [Ferdinan Alvin](#)