

impotencia también conocida como disfunción eréctil o, a veces simplemente como la disfunción eréctil es un problema común entre los hombres, que se caracteriza por la incapacidad constante de lograr o mantener una erección suficiente para el coito. ¿Qué tan común es difícil de cuantificar porque incluso en tiempos mucho más ilustrado de hoy en día, menos del 20% de los hombres afectados por la disfunción eréctil buscar ayuda, pero la investigación sugiere una cifra de más de 200 millones de enfermos de impotencia en el mundo occidental.

tipos de impotencia

a. la impotencia transitoria: los problemas de erección ocasionales son muy comunes, con más del 50% de los hombres que experimentan un fracaso para conseguir la

función sexual completa al menos una vez en su vida. Esto no se considera una disfunción, especialmente en lo que uno envejece.

b. la impotencia primaria: El paciente con esta condición nunca logra una erección suficiente.

c. la impotencia secundaria: Cuando la persona ha tenido éxito en la realización de las relaciones sexuales en el pasado pero ahora está teniendo problemas.

Las causas de la impotencia masculina

Las estadísticas indican un problema orgánico en el 20% y el 50% de los hombres con problemas de erección.

A menudo factores tanto orgánicas como psicológicas coexisten por lo que es muy difícil de atrapar fácilmente a punto de un factor como la causa. Otra complicación es

que muchos medicamentos pueden afectar la capacidad de lograr una erección.

Las causas orgánicas de la impotencia en los hombres incluyen: diabetes, enfermedad del corazón, presión arterial alta y el cáncer de próstata. factores externos, tales como el alcohol, esteroides o fármacos como los bloqueadores beta pueden estar implicados. La impotencia también puede ser causada por un coágulo de sangre que impide que suficiente sangre fluya hacia el pene para producir una erección, o por lo general una mala salud física, malos hábitos alimenticios y la obesidad.

La impotencia que se desencadena por factores psicológicos es más probable que aparezca de repente y tal vez con sólo una persona en particular. Las causas psicológicas incluyen; relaciones difíciles,

culpa, miedo, rechazos anteriores, religión, depresión, estrés y ansiedad.

síntomas de los distintos tipos de impotencia y diagnóstico

disfunción eréctil secundaria puede ser:

a. Parcial: donde el hombre es incapaz de lograr una erección completa.

b. Intermitente: donde a veces es potente con la misma pareja.

c. Selective: donde erección sólo se puede lograr con algunos socios.

En los trastornos causados por problemas psicógenos, la erección todavía puede lograrse mediante la masturbación. En tales casos, a menudo hay signos de sudoración y palpitaciones.

Se necesita una historia sexual completa para ayudar a diferenciar entre las causas orgánicas y psicógenas y entre la

impotencia primaria y secundaria.

Las preguntas deben incluir:

1. ¿Cuándo comenzó la condición, que fue repentina o gradual.
2. ¿Puede él conseguir erecciones a través de la masturbación.
3. ¿Es que la toma de medicamentos para otras condiciones.
4. ¿Cuál era su situación de vida cuando el problema apareció por primera vez.
5. ¿Tiene una enfermedad subyacente.
6. ¿Hay problemas personales en casa.

El tratamiento para la impotencia

La impotencia puede tener efectos devastadores en la psique de los hombres ya que la mayoría de los hombres todavía asocia el rendimiento sexual con la autoestima. A menudo se vuelven inciertas y frustrado y menos que sean capaces de

comunicarse abiertamente que podrían comenzar evadir situaciones íntimas con sus parejas.

Los tratamientos con la excepción de los suplementos de testosterona que puede ser útil en la relacionada con la edad de trabajo impotencia sobre una base temporal, que permiten una erección para lograr y mantener el tiempo suficiente para el coito, pero no mejoran permanentemente la condición subyacente.

Los tratamientos para la disfunción eréctil incluyen: medicamentos como Viagra y Cialis, dispositivos de vacío, asesoramiento, inyecciones directamente en el pene y los implantes de prótesis de pene. Otro medicamento nuevo avance, Uprima<sup>®</sup>, funciona mediante la estimulación de la zona del cerebro responsable de la

excitación y la estimulación.

Los tratamientos alternativos para la impotencia se incluyen; Los suplementos de hierbas como el ginkgo biloba, Hypericum y vitaminas del grupo B, que pueden ayudar. Últimamente ha habido informes de buenos resultados con las tiras que figuran FDA usados conjuntamente con sus asociados de fitoplancton marino parches nutricionales que ayudan al cuerpo a regular el sistema inmune y mejorar el flujo sanguíneo.

Algunas parejas descubren que el asesoramiento aumenta los efectos de otras formas de tratamiento de la impotencia al hacer su relación más fuerte.

Efectos secundarios de los tratamientos para la impotencia medicamentos impotencia puede aumentar el riesgo de pérdida de visión en los

hombres que tienen un historial de enfermedad del corazón o presión arterial alta y no ha habido informes de la muerte supuestamente asociados a la El uso de estos fármacos.

[Source](#) by [Dick Aronson](#)