

La causa por la cual se produce la impotencia también conduce a la modalidad de tratamiento. El primer paso hacia el tratamiento de la impotencia es definir la causa y volver a intentar el tratamiento más fácil y menos riesgoso.

Antes de que se acordó un tratamiento seguro, los siguientes factores deben ser medidos:

- o Cualquier dolencia y medicamentos preexistente

- o La cantidad de comodidad con la técnica de tratamiento

Los perfiles de cumplimiento o de socio y de seguridad deben ser medidos.

Especialistas abogan fuertemente que el paciente asociado de estar involucrado para ayudar con cualquier alteración sexual esencial.

No importa cuál sea la acción, de embarcarse en un estilo de vida saludable es el primer paso significativo para el mantenimiento y el restablecimiento de la función eréctil o impotencia.

A continuación se presentan las pocas hierbas ayurvédicas que son un gran apoyo en el tratamiento de la impotencia y se considera un buen tratamiento de la impotencia.

Shilajit - Shilajit desde la antigüedad se ha utilizado para tratar la impotencia y otras enfermedades sexuales. Shilajit tiene la facultad con el ácido fúlvico que se sabe que nos proveen de las vitaminas y minerales necesarios que se agota debido a diversos procesos de la vida en el cuerpo. Shilajit es considerado como un excelente tratamiento de la impotencia.

Ashwagandha – Ashwagandha se conoce como *withania somnifera* en los términos botánicos. Ashwagandha es mundialmente conocido como ginseng indio, ya que tiene propiedades muy similares a la del ginseng. Ashwagandha contiene withanoids que también son muy útiles en el tratamiento de todo tipo de trastornos sexuales incluyendo impotencia.

Shilappravang – Shilappravang es uno de los más poderosos Viagra herbal. Se faculta a las bases de Ayurveda. Es extremadamente útil en el tratamiento de las diversas enfermedades relacionadas con la disfunción sexual como la impotencia eréctil y la eyaculación precoz.

[Source](#) by [Smith Johnson](#)