

La impotencia se denomina médicamente como la disfunción eréctil. Es el término dado a la condición en la que una persona no obtiene una erección adecuada, es decir, la erección no es lo suficientemente fuerte para llevar a cabo relaciones sexuales con penetración adecuada. La impotencia es un problema con un alarmante gran número de hombres en el mundo de hoy. Un factor importante es la responsable agitado estilo de vida que llevamos hoy en día.

No puede haber dos casos diferentes de la disfunción eréctil. Uno es el caso en el que la persona nunca ha tenido una erección; mientras que el otro es en el que la persona a veces tienen erecciones, pero no todo el tiempo. El primer caso es debido a un problema biológico que puede ser tratada por la medicación o cirugía. Pero este

último caso se deriva de factores psicológicos o de estilo de vida.

erección es el endurecimiento del pene cuando se excita. El pene puede ser despertado por cualquier tipo de estimulación sexual, que puede ser física (tacto), visual (ver porno) o incluso psicológica (pensando en el sexo). El pene erecto se hace por el llenado de sus tejidos esponjosos con sangre. Esta congestión es muy importante para aumentar el tamaño y la dureza del pene, lo cual es una necesidad importante para relaciones sexuales con penetración. Sin duda, y sin un duro pene, sería imposible para eyacular y por lo tanto fecundar a una mujer.

erecciones débiles se producen debido a muchos factores. Como ya se ha mencionado anteriormente, la forma de

vida moderna es un factor importante que contribuye. Esto se debe a estrés y las tensiones pueden reducir la libido masculina, así como la capacidad de lograr una erección. Cuando una persona está bajo estrés, la sangre circula más en la región de la cabeza, y por lo tanto no es suficiente para engullir el pene. Sumado a esto, los casos de diabetes y enfermedades de la glándula de la próstata están aumentando - tales enfermedades están directamente relacionadas con la disfunción eréctil. El estilo de vida ocupado de hoy está haciendo las personas a lidiar con una gran cantidad de medicamentos como los antidepresivos, analgésicos, antihistamínicos, etc; todo lo cual puede hacer que el hombre pierda su capacidad de lograr una erección sostenida.

La disfunción eréctil es rampante en las personas que fuman y consumen drogas. En las primeras etapas de este tipo de adicciones pueden causar un alto en el acto sexual, pero a medida que se desgasta el tiempo y los aumentos de adicción, hay un daño irreparable al sistema reproductivo, lo que hace estragos en la capacidad de lograr una erección.

Hay varios hombres que pueden tener erecciones cuando se masturban o ver pornografía, pero no consiguen erecciones cuando están en el acto sexual real. Este problema necesita ser mirado en serio, ya que puede ser tratada con un asesoramiento adecuado. Hombres como los descritos aquí - suponiendo que son heterosexuales - son quizás abrumado tanto del sexo femenino que no pueden

llevar a cabo el acto sexual. Su cerebro no responde a los estímulos de su cuerpo, porque está demasiado ocupado con los canales mentales de la mente del hombre. Tal vez la persona sufre de complejo de Edipo y es en el temor de las mujeres. Todos estos asuntos deben ser discutidos con un terapeuta.

El logro de una erección es tanto una condición mental como biológica. No es necesario decir que los hombres no pueden tener relaciones sexuales cuando sus mentes están preocupados por otra cosa. A veces, los problemas de disfunción eréctil se pueden resolver con sólo mantener la mente libre durante el acto sexual.

Recientemente ha habido una oleada de avance medicinal en el campo de la erección del pene. Con el descubrimiento

de los poderes de citrato de sildenafil en garantizar la erección masculina, había un chorro de otros descubrimientos químicos con los mismos efectos. Sin embargo ninguno de los fármacos más tarde logró capturar el poder de Viagra, que es el nombre comercial de citrato de sildenafil. Algunos otros medicamentos que tienen los poderes de creación y mantenimiento de las erecciones son Levitra y Cialis, a pesar de que no son tan populares. Por otra parte, todos estos medicamentos vienen con varios efectos secundarios, que todavía se están estudiando.

Uno de los complejos mejor (la más segura y) en el caso de la impotencia es remedios herbales. tradiciones de la India están utilizando varias hierbas desde la antigüedad con el fin de curar la

enfermedad. palmito, el ginseng, el kawa kawa, avena, abrojo, etc. sierra se utilizan en diferentes preparaciones con el fin de curar la impotencia. Algunos de ellos realmente se han encontrado para ser beneficioso por el mundo occidental también, pero sus efectos son todavía un tema de investigación.

Al mismo tiempo, debe recordarse que el pene humano no es un órgano que funcionará durante toda la vida de una persona. La mayoría de los hombres pierden su capacidad de tener erecciones durante o después de los cuarenta años, y que es por razones de edad, los cuales no pueden ser evitados. Con algunas técnicas como el yoga, el límite de edad de tener erecciones se puede aumentar, pero no se puede hacer a durar para siempre. Por lo

tanto, llega un momento en la vida de cada hombre cuando tiene que aceptar la condición de la disfunción eréctil.

[Source](#) by [Dr John Anne](#)