

Hay una serie de causas de la impotencia que no pueden ser tenidos en cuenta cuando se piensa acerca de su salud sexual, pero los efectos del alcohol pueden ser muy significativos. El alcohol combinado con el consumo de tabaco es una receta para el desastre, como la combinación de los dos aumenta el riesgo de desarrollar disfunción eréctil o en casi un cien por ciento.

Shakespeare lo dijo mejor cuando describió el alcohol como que le da confianza, pero al mismo tiempo quitando la posibilidad de tener relaciones sexuales debido a la incapacidad de desarrollar o mantener la erección y, y dificultad para eyacular también.

La impotencia no se refiere a los efectos a corto plazo de un par de copas por lo que es difícil llevar a cabo una vez, sino más

bien a una tendencia continua que hace que sea imposible la realización de las prácticas sexuales saludables que pueden ser causados por el alcohol. tiempo de respuesta del cuerpo se ralentiza por el consumo de alcohol, y se hace más difícil para el cerebro para proporcionar una erección sana, y el resultado final es la incapacidad para excitarse o una incapacidad para permanecer erguido durante cualquier período de tiempo decente.

No creo que esto significa que no puede beber sin embargo, porque los estudios demuestran que los bebedores moderados son los menos propensos a desarrollar la impotencia debido a su baja el colesterol, y por lo tanto un mejor flujo sanguíneo. Sin una buena circulación de la sangre que no

es posible mantener prácticas sexuales saludables. Esto también significa que aquellos que no beben en absoluto están en mayor riesgo de desarrollar problemas con la impotencia de los que beben con más moderación.

[Source](#) by [Paul A Buchanan](#)