El efecto más común de la disfunción eréctil es un sentimiento de vergüenza o inadecuación que conduce a la depresión en los hombres que sufren de ella.
Recuerde: uno de cada diez hombres serán víctimas en algún momento de sus vidas a la disfunción eréctil. Eso es el 10% de la población masculina en todo el planeta.
Usted es ciertamente no está solo, y ahora más que nunca hay opciones para tratarla, y ayudar a apoyar mentalmente a medida que aprende a vivir con ED, superar su vergüenza, y prevenir la depresión.
Una de las mejores maneras para que los hombres que sufren de disfunción eréctil para superar su depresión y aprender a vivir con ella está visitando un psicólogo o consejero. Si bien nadie quiere hablar con un extraño sobre el rendimiento eréctil,

muchos consejeros y psicólogos en el mundo de hoy se especializan en trabajar con los hombres que sufren de disfunción eréctil, y están listos para ayudarle a superar cualquier temor o duda que pueda tener para que pueda vivir una vida normal y feliz.

Los diversos tratamientos también pueden ayudar en gran medida cuando se trata de vivir con la impotencia. Mientras que muchos hombres sienten que no son adecuados como los hombres, ya que necesitan ayuda para lograr y mantener una erección, es importante recordar los tratamientos de hoy en día para la disfunción eréctil no causan la erección- ayudan a su cuerpo a realizar como antes a fin de que para lograr erecciones más, en muchas formas en que pueden simplemente

ser llamados suplementos de mejora de sexo masculino. La razón por la que son suplementos y medicamentos no es porque ayudan a lo que ya existe en su propia estructura fisiológica, no reemplazarlo. Es importante cuando usted (o un ser querido) está sufriendo de disfunción eréctil para controlar sus niveles de depresión. Un efecto común de disfunción eréctil que no puede ser probado por los médicos es la depresión, y es a menudo el problema más grave que debe tratar. Al presionar sobre la disfunción eréctil puede afectar a su vida amorosa, sus amistades, sus relaciones, su rendimiento en el trabajo, e incluso su propia salud. depresión prolongada se ha demostrado para aumentar las posibilidades de enfermarse, y es un problema grave. Si

usted o un ser querido parece estar sufriendo de depresión severa, es imperativo que programe una cita con un psicólogo, consejero o psiquiatra para tratar de encontrar un camino a través de ella.

Otras formas de lidiar con la vergüenza y la posible depresión resultante de la disfunción eréctil dependen de usted. Lo más importante a tener en cuenta es que usted todavía está usted. La disfunción eréctil es una parte natural de la vida para muchos hombres, y es tan inevitable como el envejecimiento y la obtención de las arrugas. Es importante que usted no deje que el control de su vida, y si usted se encuentra perdiendo la batalla mental recuerde que hay médicos, amigos y familiares que están de su lado y dispuestos

a hacer todo lo posible para ayudarle.
Source by Paulus Wideman