

**La vitamina E también se denomina como la droga del sexo** y es popular por sus propiedades antioxidantes en el cuerpo. Esta vitamina se encuentra en la mayoría de las células y se llama alfa tocoferol. La vitamina E ayuda en el adelgazamiento de la sangre y las instalaciones que la sangre fluya libremente y fácilmente a través de **vasos sanguíneos y canales que permiten una mejor circulación.**

Independientemente de si usted es un hombre o mujer, **La deficiencia de la vitamina E se sabe que están asociados con la disfunción sexual** . Es vital para el funcionamiento sexual adecuado. Unos disfunciones sexuales tratados con vitamina E se discuten a continuación.

**La vitamina E y la disfunción**

# sexual

## Disfunción Eréctil

Este **trastorno es una disfunción sexual común** que está aumentando en la actualidad. La disfunción eréctil tiene varios síntomas, pero el principal síntoma es la incapacidad de lograr o mantener una erección el tiempo suficiente para permitir que un orgasmo. Los hombres que sufren de este trastorno también pueden tener otros trastornos como **la presión arterial alta, diabetes, arterias endurecidas o problemas relacionados con el flujo de sangre.**



Cuando se obstaculiza la circulación de la sangre, se hace difícil de ser alcanzado por el pene y permanece allí para ayudar a conseguir una erección. **La vitamina E es conocida para trabajar activamente en**

**adelgazamiento de la sangre** y asegurar el movimiento libre y fácil de sangre a todas las partes del cuerpo, incluyendo el pene, lo que permite la erección dura y de larga duración. Por lo tanto es importante incluir la vitamina E en su dieta diaria, o puede tomar como un suplemento.

## **vitamina E para la salud del pene**

De acuerdo con las investigaciones realizadas disfunción eréctil está asociada con **enfermedad cardiovascular** y la vitamina E se sabe que aumenta el flujo de sangre al pene y el corazón. Se **también mejora el flujo de sangre a los vasos más pequeños y la circulación en otras partes** del cuerpo y facilita la cicatrización. El tejido cicatricial presente en los hombres también puede ser responsable de la disfunción eréctil, pérdida de la longitud y

curvatura del órgano sexual. **Tener la vitamina E ayuda a impulsar la salud del pene** y se asegura de que el pene es atractivo y saludable.

## **sequedad vaginal**

**La sequedad vaginal es un problema común que muchas mujeres experimentan** especialmente durante la menopausia. La vitamina E se puede utilizar en la forma líquida para añadir lubricación. Líquido de vitamina E va a ser muy útil, si se aplica esto en el área de la vagina antes de la relación sexual.



**Aparte de sólo ayudar con la lubricación** que también ayuda a experimentar una sensación mejorada. Es beneficioso para utilizar este líquido de la vitamina E en la vagina, al menos, tres veces a la semana debido a que aumenta la

libido, rehidrata el tejido vaginal y disminuye los síntomas de la menopausia. **La vitamina E para la excitación sexual** Es importante entender que la **menopausia no afecta a la salud sexual** ya que no es una disfunción sexual. La menopausia es un final normal y regular del ciclo menstrual, que pasa a todas las mujeres. Muchas mujeres experimentan ciertos cambios en el cuerpo durante la menopausia, lo que afecta su vida sexual conduce a la disfunción sexual.



Esto **La vitamina ayuda en la disminución de los síntomas de la menopausia** que incluyen sofocos y sequedad en la vagina. Esto es posible porque la vitamina E se eleva el nivel de estrógenos, que es la hormona sexual femenina, evitando así trastorno de la

excitación sexual.

## **La vitamina E para la eyaculación precoz**

**La vitamina E tiene varias propiedades .**

La más importante de ellas es la calidad antioxidante, que ayuda a destruir los radicales libres. Los radicales libres tienden a destruir las células y las paredes de las venas y los tejidos musculares.

Una de las razones para la eyaculación precoz es la presencia de grandes cantidades de radicales libres en el área de la pelvis, que hacen que los músculos débiles y crean problemas, que conducen a la eyaculación precoz. **La vitamina E con sus antioxidantes ayuda a deshacerse de este problema.**

**Precaución: Utilice remedios caseros después de la debida investigación y**

**Orientación. Usted acepta que usted está siguiendo algún consejo a su propio riesgo y va a investigar correctamente o consulte a profesional de la salud.**



[Source link](#)