

Para entender cómo resolver un problema, primero hay que identificar las causas de tales problemas. Esto es lo mismo con el problema de la disfunción eréctil que atormentan a un gran número de hombres en el mundo de hoy.

## **Por lo tanto, ¿cuáles son las principales causas de la disfunción eréctil en los hombres más jóvenes?**

Un factor muy importante que determina la respuesta a esta pregunta es la edad del hombre es. Para los hombres relativamente jóvenes, las causas de la disfunción eréctil son más psicológico que físico. En general se observa que los hombres por debajo de la edad de 40-45 experiencia de la disfunción eréctil debido a la ansiedad de rendimiento.

Tales hombres se sienten acomplejados por

sí mismos y se preocupan por la satisfacción de sus cónyuges, o si serían capaces de conseguir una erección en el primer lugar. Cuando tales pensamientos están en el centro de la mente, puede resultar difícil lograr una erección.

Es posible, sin embargo, se pregunta por qué esto es posible ser como una erección es el resultado de la sangre que fluye a los tejidos esponjosos que recubre el pene, lo que tensa y mucho más largo que ordinario. No la ansiedad de rendimiento, entonces, tener nada que ver con el flujo de sangre? La respuesta es un sí estricta. Debe tenerse en cuenta que el cerebro está en el corazón de casi todas las actividades del cuerpo realiza. Cuando un hombre está sexualmente excitado o excitada, la señal para que los tejidos se dilatan y la sangre

se apresuran hacia el pene proviene del cerebro. Los pensamientos negativos y pesimistas, tal vez acerca de si su pene es lo suficientemente largo para impresionar a su cónyuge, son capaces de bloquear fuera de estas señales provenientes del cerebro, por lo que una erección no se produce en absoluto.

Ahora, uno debe no sea pronto para sacar conclusiones e interpretar todos los casos de ansiedad por el rendimiento como la disfunción eréctil, especialmente cuando está sucediendo por primera vez. Es decir, en función de los cuales se tienen relaciones sexuales y de su estado físico y mental, es muy natural tener ansiedad por el rendimiento de vez en cuando. El problema es cuando se produce con frecuencia, cuando se incorpora en la

memoria y no puede ser sacudido de distancia. Se convierte entonces, un problema psicológico.

En los hombres mayores, las principales causas de la disfunción eréctil son más psicológica y médica que psicológico. Las enfermedades como la diabetes, el uso prolongado de medicamentos con receta, arteriosclerosis, complicaciones de cirugías alrededor de las áreas de la pelvis, son ampliamente factores responsables de la disfunción eréctil en los hombres mayores diagnosticados. La clave, por lo tanto, a la búsqueda de una solución permanente a los problemas de la impotencia masculina es identificar correctamente los agentes causales en el primer lugar.

**El tratamiento para la disfunción eréctil**

1. Hay algunos casos en los que simples cambios en el estilo de vida, como el exceso de derramamiento de peso, el consumo de poca cantidad de bebidas alcohólicas, dejar de fumar, ayudará a sus problemas de disfunción eréctil. Si el problema de la disfunción eréctil está ocurriendo como resultado de un tipo peculiar de medicamentos, su médico le recomendará la reducción de la cantidad de la dosis o de ofrecer un medicamento diferente. Algunos tipos de medicamentos para la presión arterial, sedantes, medicamentos para la alergia, medicamentos para la úlcera, antidepresivos hará que sea muy difícil para que usted pueda obtener una erección que sea lo suficientemente fuerte para hacer el amor.

Una gran cantidad de hombres que tienen

impotencia masculina lo hará no ser capaz de deshacerse de él con sólo hacer cambios de estilo de vida simples. Se requieren un tratamiento adicional para la solución de este problema. Algunos de los diferentes tipos de métodos de tratamiento disponibles para la impotencia masculina son:

2. Las bombas de vacío

3. Uno-a-uno el asesoramiento (que es para los hombres cuya impotencia masculina está relacionado con problemas psicológicos)

4. Cirugía

5. Los medicamentos ED. Medicamentos como Viagra y Cialis ayude a los hombres que tienen problemas con la impotencia masculina. Estos medicamentos se deben tomar bajo la prescripción de un médico.

Source by Barry Emeka