

La mala función eréctil es un trastorno sexual que afecta a millones de hombres en todo el mundo. El conocimiento de los factores que hacen que puede ayudar a usted y su médico para determinar un tratamiento adecuado.

Una breve descripción de la mala función eréctil

A veces conocida como impotencia, mala función eréctil se caracteriza por la incapacidad parcial, total o inconsistente para lograr o mantener una erección satisfactoria para el propósito de la relación sexual. Puede tener un efecto devastador en su vida sexual e incluso destruir una relación de otra manera satisfactoria. Esta condición puede causar trastornos psicológicos como el estrés, la depresión, frustración, ansiedad, pérdida de

autoestima, etc. Los sentimientos de culpa, el rechazo y la ira asociado con la impotencia puede romper la relación. Los hombres que sufren de mal desempeño sexual resultará difícil tener una vida sexual significativa. La mayoría de los casos de mala función eréctil son causados por una combinación de factores físicos y psicológicos. Sigue leyendo para saber más acerca de sus causas y cómo pueden ser tratados.

El mecanismo de la erección

El promedio del pene se compone de tres cámaras distintas que están conectados por una intrincada red de vasos sanguíneos a lo largo de la longitud del pene. Una erección se inicia cuando estos vasos se llenan de sangre. Este engorga las cámaras del pene y hace que el aumento de pene de tamaño y

longitud. El flujo de sangre a las cámaras del pene se produce cuando los vasos sanguíneos que conducen a ella se llenan de sangre y los vasos que drenan la sangre desde que se contraen en tamaño. La excitación sexual se acompaña de la transmisión de los impulsos de los nervios que inervan los genitales. Los nervios que conducen a la liberación de nitrógeno pene-óxido de la sustancia que ayuda en la estimulación de la acción de los vasos sanguíneos.

Las causas físicas de los problemas de erección puede ocurrir

función eréctil pobre debido a factores fisiológicos tales como trastornos del sistema nervioso que interrumpen la transmisión de los impulsos a los órganos genitales; interferencia con el flujo

sanguíneo en el pene; así como los trastornos anatómicos en los genitales o el pene. Otras causas fisiológicas específicas de bajo rendimiento sexual incluyen daño o lesión en el pene, los nervios de la médula espinal o el cerebro condiciones médicas tales como la esclerosis múltiple, aterosclerosis, enfermedades del corazón, alta la presión arterial, la diabetes, así como enfermedades hepáticas o renales malformación congénita del pene o los genitales la enfermedad de Peyronie circuncisión

Entre los efectos secundarios de ciertos medicamentos

La deficiencia de zinc

drogas o abuso de alcohol

Las causas psicológicas de los problemas de erección

Los factores psicológicos pueden interrumpir el proceso eréctil al interferir con los estímulos que normalmente harán sexualmente excitado. Estos factores afectan generalmente a los hombres menores de 50 años e incluyen

- ansiedad de rendimiento
- conflicto en la relación
- falta o ausencia de deseo sexual
- reciente duelo
- estrés en el trabajo
- aburrimiento sexual

tratamiento causal de mala función eréctil

Si el fisiológica específica o factor psicológico responsable de esta condición ha sido identificado, se puede resolver con

el tratamiento adecuado. Si la función eréctil pobre se ha relacionado con la aterosclerosis o enfermedades del corazón, puede incorporar los cambios de estilo de vida saludables y tomar los medicamentos adecuados que son recomendados por su médico. deformidades congénitas del pene se pueden tratar con la ayuda de dispositivos mecánicos especiales.

Posible tratamiento funcional

Puede que no sea posible tratar muchos de los factores que causan la mala función eréctil. En tales casos, los medicamentos farmacológicos y suplementos naturales que pueden ayudar a tratar los síntomas de esta condición, pero sólo producen resultados temporales. aceites de erección del pene y los implantes inflables son algunas de las otras opciones disponibles

para el tratamiento del mal desempeño sexual.

[Source](#) by [Jessica Knowles](#)