

Diferentes técnicas para la ampliación del pene han surgido en los últimos años, por lo que las reclamaciones de proporcionar aumento de tamaño permanente. Algunas de las técnicas de alargamiento del pene más populares implican el método natural de agrandamiento del pene conocido como jelqing, el uso de píldoras de la ampliación del pene, las cirugías de agrandamiento del pene, y el bombeo del pene.

ampliación natural del pene

El método natural para el alargamiento del pene, también conocido como jelqing o de ordeño, tiene sus raíces en las técnicas de masaje para el pene que fuerzan la sangre en él y, finalmente, provoca que el tejido conocido como cuerpos cavernosos se expanda. Este método se expande tanto la circunferencia y la longitud del pene.

Se dice que jelqing originó a partir de antiguas técnicas de ejercicio árabes.

Algunos sitios web afirman que la participación en ejercicios jelqing durante unos 30 minutos por día puede dar lugar a un aumento de la longitud de hasta 18 pulgadas y un aumento de la circunferencia de hasta 8 pulgadas. Sin embargo, estas afirmaciones se contradicen y dice que es simplemente una broma elaborada.

Cualquiera que sea la circunstancia que rodee a la popularidad de este método, el jelqing es todavía una técnica ampliamente aceptada de aumentar el tamaño del pene.

ampliación del pene Drogas

La popularidad de las drogas de la ampliación del pene ha aumentado recientemente con el aumento número de fabricantes y organizaciones que producen

cremas, píldoras y cápsulas que se dice que aumentan el tamaño del pene. Algunas marcas populares son VigRX y Penetrex. Muchos de estos fármacos incluyen yohimbina, un extracto que se ha demostrado que aumenta la excitación de las ratas cuando se utiliza en los estudios clínicos. Yohimbe puede ser útil en el tratamiento de la impotencia y puede aumentar el flujo de sangre al pene resultando en erecciones más grandes; Sin embargo, no se ha demostrado que aumenta el tamaño del pene.

Las cirugías de agrandamiento del pene  
Las técnicas quirúrgicas para aumentar el tamaño del pene son los únicos métodos de aumento de pene reconocidos por la comunidad médica. Hay dos procedimientos diseñados para aumentar el tamaño del

pene -. Se destina un método para aumentar el grosor o anchura, mientras que la otra técnica está diseñada para aumentar la longitud

pene técnicas quirúrgicas han mejorado sin duda en los años ; sin embargo, se lleva ciertos riesgos. Desfiguración y un deterioro de la función sexual pueden ser el resultado de un procedimiento fallido.

También existe el riesgo de infección, sangrado y reacciones adversas a los medicamentos utilizados durante la cirugía.

### Pene bombeo

Las bombas de vacío se utilizan para proporcionar un aumento temporal en el tamaño del pene. La mayoría de las bombas de vacío de pene están hechos de un mecanismo cilíndrico de plástico conectado a una bomba que puede ser o bien manual o

eléctrico. El uso de bombas puede aumentar la longitud y circunferencia del pene durante un máximo de 0,5 a 2 pulgadas de largo y el doble de la circunferencia inicial; sin embargo, los efectos duran sólo por un corto período de tiempo. Algunas personas que han usado el vacío también reportan una sensación de placer que puede dar lugar a la eyaculación.

Al igual que con todas las demás técnicas de alargamiento del pene, bombas de pene tiene sus riesgos. El uso indebido de estas bombas puede causar desfiguración y hemorragia. Ampollas, también pueden ocurrir cambios de color, y los moretones.

[Source](#) by [Steven M Jones](#)