

El establecimiento médico es reconocer cada vez más que el estrés y otros factores psicológicos desempeñan un papel importante en la creación de enfermedades crónicas o persistentes y condiciones. La presión arterial alta, la psoriasis, los resfriados recurrentes y la gripe, migraña, colon irritable, la impotencia y la curación lenta de las heridas son sólo algunos de los tipos de dolencias que puede decirse que es al menos parcialmente causada o agravada por los procesos psicológicos.

hipnoterapeutas a menudo se enfrentan al reto de encontrar una manera de ayudar a los clientes a estos problemas, y una de las mejores herramientas que pueden utilizar una técnica llamada los **7 Causas comunes (o llaves) de los trastornos psicosomáticos** .

Esta técnica se acredita con la psicóloga y terapeuta Leslie LeCron, que se identificó siete aspectos fundamentales que dan lugar a enfermedades y condiciones crónicas. para utilizar las teclas 7, se les induce a la hipnosis en el cliente y luego configurar ideomotor señalización. ideomotor de señalización es el uso de movimientos de los dedos para indicar sí, sin respuestas y “no se puede decir todavía”. Una vez que las señales se han establecido, se procede a ir a través de las teclas una a una, explicando lo que cada uno de los medios y luego preguntar si mente interior del cliente detecta este problema está afectando a ellos. Si el cliente responde afirmativamente a alguna de las preguntas, sondea más profundo para encontrar cuando comenzó el problema.

## Las 7 claves

Estas son las 7 claves para desbloquear cualquier condición psicósomática:

### **1. Conflicto**

Se produce un conflicto cuando alguien considera que se debería hacer algo, pero lo que realmente quieren hacer lo contrario. Ellos se tiran en dos direcciones, y esto crea malestar y pérdida de energía.

### **2. el lenguaje de órganos**

Los síntomas pueden ser causados por el lenguaje de órgano - frases en nuestra conversación diaria que utilizan una parte del cuerpo u órgano de una manera negativa. Por ejemplo, decimos cosas como: Mi madre-en-ley es un dolor en el cuello.

### **3. La motivación**

Otra cosa que puede causar síntomas es lo que llamamos motivación. Estamos

motivados para tener un síntoma con el fin de resolver un problema. Por ejemplo, los niños se enferman para evitar la escuela.

#### **4. La experiencia pasada**

Una de las causas de los síntomas es un episodio muy emocional que ocurrió en el pasado que todavía está afectando a una persona. Se deja una huella en la mente y el cuerpo.

#### **5. La identificación**

identificación ocurre cuando tenemos un fuerte vínculo emocional con otra persona que tuvo o tiene el mismo síntoma.

#### **6. Autocastigo**

A veces un síntoma puede parecer incómodo necesario para compensar un sentimiento de culpa. Sentimos que necesitamos para castigar a nosotros mismos por algo que sucedió.

## 7. Sugerencia

Una sugerencia es una idea que ha sido aceptado en un nivel subconsciente; que ha sido grabada en nuestra memoria más profunda. Una sugerencia a menudo se introduce en un momento muy emocional, y puede ser dada por una figura de autoridad o por los propios clientes.

### **Para leer más**

La técnica 7 Keys es una de las herramientas más poderosas a un terapeuta puede utilizar para desbloquear los síntomas de un cliente. La técnica se describe en detalle en el libro *Señales ideomotor para Rapid hypnoanalysis* por Dabney M. Ewin y Bruce N. Eimer.

[Source](#) by [Russel Brownlee](#)