

¿Por qué desperdiciar energía sexual cuando puede ser transformada a través de las prácticas de yoga en constante cambio alegría y dicha continua? Casi todo el mundo que conozco tiene ni idea de cómo puede ser realmente impresionante la transmutación de la energía vital conservada. Relacionada con trantra, este enfoque espiritual de la sexualidad es, en las condiciones adecuadas, más increíblemente satisfactoria.

No hay nada más inmensamente satisfactorio y satisfactorio que la transmutación de la energía sexual almacenada. Sin embargo, no es un logro para la conservación ordinaria con éxito uno de los fluidos vitales “energía sexual” por períodos indefinidos de tiempo y transmutar esa energía sexual. Uno tiene

que saber el “cuadro grande” en cuanto a qué actividades mejores transmutar la energía sexual, la forma de mantener la salud sexual (esencial) y tienen la sabiduría y la fe necesaria para llevarlo a cabo. Otra consideración importante es la dieta debe ser rica en alimentos crudos, suplementos y antioxidantes súper alimento, especialmente los alimentos, suplementos y hierbas que ayudan a la salud sexual y la integridad.

Muy pocos entienden completamente todo el proceso y cómo beneficiosa para superar la adicción al orgasmo convencional puede ser, ni mucho menos, incluso la más mínima idea de que el deseo común para el sexo básica es de hecho una (la saciedad sexual integrada en la adicción bioquímica que implica principalmente la dopamina

neurohormonas (la excitación neurotransmisor sexual) y prolactina hormona). adicciones y apegos emocionales.

Cuando se piensa en el celibato, por lo general se visualiza algún contenido, sabia y pacífica de envejecimiento monje ascético, solo en una celda tranquila contemplación de Dios o el canto en un hermoso coro América con cientos de otros monjes. En el otro extremo están los amantes tántricos bailando en los brazos del otro emocionante entre sí hasta la médula con profundo éxtasis y amor. En las dos situaciones anteriores y todo lo demás, existe, es de esperar una conservación de los fluidos sexuales y una transmutación de la energía sexual. Sin embargo, los amantes tántricos “celibato” es mucho más

complicado y mucho más complicado que en la forma de un monje del celibato. Para guardar el celibato, incluso durante una relación íntima requiere tremenda autocontrol, autodisciplina, la auto-comprensión y años de experiencia con el celibato. ¿Por qué molestarse? Debido a los beneficios y puro poder de la energía sexual conservada, especialmente mientras que en una relación con el sexo opuesto, una vez dominado y completamente transmutados es profundo amor, la intimidad y la alegría en un nivel completamente nuevo, y me refiero a realmente intenso, eterno, el amor, el placer y una sensación de plenitud como ninguna otra cosa. Con o sin una relación, uno puede vivir en la alegría completa y me refiero a vivir en completa alegría para siempre.

Algunos yoguis han tratado el celibato durante años y años, pero logrado muy pocos o ninguno de los beneficios que estoy seguro. La razón:., Por que hay muchos aspectos difíciles de tener el celibato completamente transmutado y mucho que entender y explicar

Lo más importante de todo, los órganos de uno sexuales y el resto del sistema de la glándula endocrina y la salud en general debe haber todo. Si no hay energía sexual para transmutar, ¿cuál es entonces el bien de ser célibe? Es sólo un síntoma de una enfermedad en ese sentido.

La clave para la transmutación (esto es importante) es el *expansión* de una libido fuerte y saludable en la dicha con hierbas adaptogénicas (a menudo llamados “afrodisíacos”), antioxidantes a base de

hierbas, antioxidantes vitamínicos, súper alimentos, agua en ayunas todos los días, el ejercicio aeróbico todos los días afuera en un jardín o parque, ejercicios de respiración, y cualquier otra cosa que aumentará el nivel de prana (vitalidad) en el cuerpo y la conexión con naturaleza. Una dieta saludable rica en hierbas adaptogénicas y suplementos con las comidas completas separadas por ayunos cortos en las cargas de agua es el factor clave más importante. Todos los factores de plenitud deben unirse como a largo plazo (meses en años) la conservación de los fluidos sexuales es sólo un factor esencial que sería muy difícil de lograr, ni siquiera tiene mucho sentido sin todos los otros elementos esenciales de esta totalidad estilo de vida.

que debería referirse a la forma ideal de celibato que estoy hablando como “el celibato holístico” o la integridad sexual real. Cuando uno, proporcionando el mencionado *Ciencias de la Totalidad* requisitos esenciales de estilo de vida, practica con éxito “el celibato holístico” se entra en un renacimiento sexual impresionante en la forma de un despertar de la kundalini masiva, y muy feliz. Lo que quiero decir por el kundalini, es una felicidad sexual de gran alcance y la transformación en cada célula del cuerpo que está totalmente fuera, por encima y más allá del nivel inferior, toda la actividad sexual física regular que sólo termina en la pérdida de fluidos sexuales junto con algunos naturales pero los cambios no deseados en lugar de la química del cerebro

que dejan a uno más propenso a la depresión, inquietud, el apego, la dependencia y la adicción. En el celibato holístico, ya que ningún fluido sexual se pierde, pero sólo transmuta y se conserva, los órganos sexuales se vuelven mucho más activo, orgásmica, y vivo que nunca. Uno emociones cada vez más cada día en el infinito, eterno poder sexual, la virilidad y el éxtasis súper sensual. Uno se despierta cada mañana en un paraíso interno de intensa dicha, perpetua, sexual y va a trabajar y trabaja todo el día en esa misma felicidad. Uno ya no es influido por las habituales frustrantes y la limitación de las emociones, compulsiones y deseos. ¿Podría haber un mayor nivel, más plena de la integridad sexual que esto? Lo que podría ser una mejor manera de vivir?

Piense en la pureza de los niños y lo que esto significa. Recuerda lo que dijo Jesús acerca de los niños? Los niños son generalmente libres de los sufrimientos reales, las preocupaciones y los archivos adjuntos de la edad adulta. Tenga en cuenta el comportamiento de los niños versus adultos. Más a menudo que no, que parecen tener una energía inagotable y un gran placer, natural y genuino en las cosas más pequeñas. ¿Y qué hacen los adultos? Nada más que se preocupe, de prisa y más preocupación! Su capacidad de goce es mucho más limitado, estancado y, a menudo forzada o superficial. En sus primeros años antes de descubrir la intensa emoción de la liberación sexual, no había vida más despreocupada y simple? No es tan duro o devastador cuando las cosas

iban mal? También era no existe una constante y placentera voluptuosidad y la vitalidad corporal de dicha que nunca se fue?

Obviamente este maravilloso logro del celibato holístico no es simple y fácil para los adolescentes y adultos, de lo contrario todo el mundo sería simplemente permanecer célibes y justo flotar en la dicha. La naturaleza no puede permitir que eso ocurra lo contrario todos los intereses mundanos y la actividad se detendría. La naturaleza ha colocado un mecanismo incorporado “anti-escape” para evitar que todos en el mundo por tener demasiada diversión y para mantener el alma profundamente arraigados y cimentados en el cuerpo, si no todo el mundo podía conseguir con demasiada intensidad alta

para cuidar lo suficiente acerca de lo esencial juego de supervivencia. Y, por supuesto, si todos o la mayoría de las personas dejaron de perder fluidos sexuales que podría significar el fin de la mayoría de las formas de la reproducción humana y por lo tanto la emancipación del medio ambiente frente a las fuerzas destructivas de la superpoblación. Todos los cuerpos físicos son, naturalmente, genéticamente programado para reproducirse a sí mismos con tantos compañeros como sea posible y tan a menudo como sea posible. Después de un período demasiado largo de la abstinencia sexual y la energía sexual acumulación, el alma sería mucho más probable que salga del cuerpo físico y ser capaz de encontrar refugio en un paraíso interno libre de todas las terribles

limitaciones y aflicciones del mundo físico . La competencia, la selección natural y otras fuerzas evolutivas del desarrollo ya no tendrían suficiente influencia. El tirón “centrífuga” de la madre naturaleza (Maya) es un “mal necesario” utilizado por la naturaleza como una fuerte compulsión, abrumador para aliviar uno mismo de los fluidos sexuales, ya sea con un socio o sin el fin de mantener una muy materialista, competitiva, posesivo , adicto, pegado y con conexión a tierra con el mundo físico durante toda la vida.

Sin embargo, una vez que se aprende cómo redirigir la energía de uno sexual en lugar de perder fluidos sexuales vitales, se descubre una forma mucho mejor para vivir, y todos aquellos que limitan las leyes naturales y las adicciones materialistas

derrochadoras pueden ser trascendidas en una forma muy superior, incluso como Dios (centrípeta) de la próspera. La fuerza sexual en una persona sana es tan fuerte, que permiten redirigir esa fuerza de manera que no hay fluidos vitales alguna vez se pierden de nuevo, sería tan complicado como cambiar el curso de un río enorme, así que en vez de ello inútilmente que desemboca en el mar, está represado, almacenada en un enorme lago, y luego canalizado a través de un generador hidroeléctrico inmensa. masiva de energía puede venir de él en forma de tremenda, cumplimiento en lugar del habitual “cumplimiento” temporal e inferior del estilo común “procreación” del sexo o la masturbación seguida de días de vacío y aburrimiento eterno. Lo que es realmente

más práctico? Desde luego, no relaciones sexuales regulares después de experimentar todos los beneficios impresionantes y mágicos de celibato holístico

Permítanme enumerar algunas de las ventajas del celibato holístico:

- 1) cada vez mayor, la alegría eterna, cumplimiento y bliss
- 2) mucho más éxito espiritual y material
- 3) meditaciones realmente hermoso
- 4) Más concentración y la energía
- 5) real, sexual permanente cumplimiento
- 6) renacimiento sexual Absolutamente impresionante a cualquier edad
- 7) mejora sustancial en la vida el amor o la relación
- 8) Mucho más la virilidad, la fuerza y el respeto

- 9) Ilustración, moksha y la liberación de la existencia física
- 10) La proyección astral y el libre acceso a los planos superiores de conciencia
- 11) La elaboración de todo tipo de poderes psíquicos
- 12) independencia emocional
- 13) Mejor memoria y mayor poder de la mente
- 14) Después de 9 años de celibato uno desarrolla la capacidad de recuperación absoluta (memoria de las vidas pasadas, y de cada momento en esta vida)
- 15) parece que hay algunas afirmaciones que el celibato alarga la vida de uno e incluso detiene el proceso de envejecimiento. Creo que este efecto depende de muchos otros factores. Estos beneficios pueden todo el sonido

demasiado bueno para ser verdad, pero no lo son, estos beneficios son reales y yoguis se han beneficiado de ellos desde hace milenios. El único inconveniente es que, al principio, especialmente sin el *Ciencias de la Totalidad* estilo de vida, no es muy fácil de ser célibe, y al mismo tiempo uno tiene que tener constantes muy fuertes deseos sexuales para transmutar o resultados sería incompatible. En otras palabras, la reorientación de una corriente que casi no generar suficiente electricidad para una casa, pero la reorientación de un río embravecido masiva, fácilmente podría alimentar a toda una ciudad de la luz. El tiempo es el factor principal valor del celibato; es decir., cualquiera puede ser célibe durante 5 minutos, una hora o varios días y dichos tramos cortos de tiempo crear

poco beneficio. Para cualquiera de los beneficios anteriores para desarrollar, podría tomar varias semanas a varios meses, incluso años de estricta conservación y acumulación de fluidos sexuales. Otra cosa importante a saber: el uno ya ha sido célibe, más fácil se vuelve a guardar el celibato. La experiencia del orgasmo convencional es, naturalmente, adictivo, de hecho, tiene el mismo efecto en el cerebro como una inyección de heroína. Cuanto más adicciones uno es libre de, mejor!

[Source](#) by [Russell Symonds](#)