

[ad\_1]

La libido y la excitación sexual se producen por la interacción de ciertas hormonas, como la testosterona, y otros químicos que produce el cerebro, como la dopamina y la serotonina. Todo medicamento que suprima o interfiera con estas sustancias, va a afectar la forma en que la persona reacciona sexualmente.

Los 5 medicamentos que afectan de manera negativa la vida sexual son:

**-Antidepresivos:** Si bien cumplen con su función ya que aumentan los niveles de serotonina de los pacientes para hacerlos sentir mejor, tienen un efecto secundario: la disminución de los niveles de la libido, la dificultad para alcanzar el orgasmo y disfunción erectil. Se calcula que entre el 17 y el 41% de los pacientes que los toman

presentan dificultades sexuales.

**-Anticonceptivos:** La pastilla anticonceptiva hace disminuir los niveles de las hormonas sexuales, como la testosterona, lo que afecta a la libido de algunas mujeres. A pesar de que esto no ocurre habitualmente, sí puede producirse.

**-Antihipertensivos:** Los medicamentos usados contra la hipertensión y otros problemas cardíacos, como las arritmias, producen grandes inconvenientes en la vida sexual. Los betabloqueadores deprimen el sistema nervioso central y disminuyen el flujo sanguíneo que llega a los genitales. Por eso, afectan el deseo y posibilidad de tener relaciones sexuales satisfactorias.

**-Antiepilépticos:** Se usan para tratar la epilepsia, el síndrome convulsivo febril del niño y, en algunas casos, el trastorno

bipolar. Se trata de fármacos que amortiguan los impulsos nerviosos. A pesar de que pueden prevenir los ataques epilépticos, también pueden disminuir las sensaciones placenteras y el orgasmo.

**-Relajantes musculares:** Algunas veces también pueden impedir que quien los toma alcance el clímax. Tienen un efecto analgésico y antiinflamatorio pero también pueden provocar, en algunos casos, disfunciones sexuales, afectar la lubricación vaginal y la falta de orgasmos.

Y no son los únicos. Según algunas investigaciones, hay medicamentos para el dolor como la aspirina y el ibuprofeno, que podrían causar problemas sexuales (disfunción eréctil) en los hombres cuando se toman frecuentemente. Los hombres que tomaban estos medicamentos 5 veces por

semana o más tuvieron más problemas sexuales en comparación con el resto. La razón es que estos medicamentos podrían bloquear el funcionamiento normal de las hormonas que provocan las erecciones en los hombres. Igualmente los investigadores advirtieron que estos resultados no determinan que esos remedios para el dolor generen impotencia sexual. También hay otros factores que colaboran en los problemas del sexo.

[ad\_2]

[Source link](#)