

medicamento Omeprazol es un fármaco utilizado para tratar las úlceras (incluyendo las úlceras de estómago) y síntomas de ERGE. Es el nombre genérico de la marca Prilosec y Prilosec OTC. medicamentos omeprazol se encuentra en la clase de los inhibidores de la bomba de protones de fármacos que bloquea la producción de ácido del estómago para reducir los síntomas del reflujo ácido.

medicamento omeprazol es médico le recetó y recogido por usted en su farmacia. Multum es la empresa que genera el prospecto del medicamento para médicos y centros de salud que proporcionan medicamentos omeprazol. Por desgracia, el tratamiento, incluso con la dosis correcta de este medicamento puede resultar en una amplia gama de efectos secundarios que

van desde los ligeramente desagradable para el embarazoso y abajo a la derecha mortal

Entre los efectos secundarios de los medicamentos omeprazol incluyen:.

- Estreñimiento
- Sensibilidad a la luz
- Pérdida del gusto
- Hinchazón de las manos, los pies, las piernas y más
- inflamación de la boca
- La infección gastrointestinal
- Náuseas

- Dolores de cabeza
- La debilidad muscular
- Dolores musculares, dolor o sensibilidad
- Vómitos
- estómago y dolor abdominal
- Mareos
- Desmayos
- ligera sensación de desvanecimiento
- Picazón
- Erupciones

- sensación general de estar enfermo
- problemas de la piel y dermatitis
- Insomnio
- La agresividad
- Agitación
- La pérdida de cabello
- Visión borrosa
- Somnolencia
- Urticaria
- Vértigo

- Angioedema
- El choque anafiláctico
- El broncoespasmo
- Fiebre
- Los problemas renales
- ampliación de mama masculino
- Dolor en las articulaciones
- Depresión
- La boca seca
- Alucinaciones

- Efectos secundarios impotencia sexual o de otro tipo
  - sudoración profusa
  - Artritis
  - cuestiones sangre y médula ósea
  - Ictericia
- El síndrome
- de Stevens-Johnson
  - Las reacciones tóxicas
  - Confusión
  - Los problemas con el metabolismo

- Los problemas del hígado

- Hipersensibilidad

Ahora comparar los efectos secundarios de los síntomas que está destinado a la prevención y control:

- El dolor de garganta

- La regurgitación

- ronquera

- El ardor de estómago

- Dolor en el pecho

Es evidente que los efectos secundarios de la medicación omeprazol puede ser mucho peor y mucho más peligroso que los síntomas que están destinados a tratar.

Ahora eso no quiere decir que se debe evitar cualquier tratamiento todos juntos. A medida que el paso del tiempo el reflujo de ácido del estómago puede provocar la erosión del esófago y otros problemas de salud.

Afortunadamente, hay muchas maneras de combatir de forma natural y prevenir los síntomas de la GERD y para reducir la cantidad de ácido en el estómago sin omeprazol medicación. La eliminación de los malos hábitos que aumentan la acidez.

2. Cambiar la dieta mediante la reducción de los alimentos ácidos y el aumento de la proporción de alimentos alcalinos.

3. Hacer ejercicio con regularidad



4. actividades de observación de después de las comidas

5. Tomando remedios naturales y remedios caseros para equilibrar los niveles de pH

## **1. Los malos hábitos**

Independientemente de si usted está siguiendo un plan natural para el tratamiento o va a correr el riesgo de los peligros de los medicamentos omeprazol debe comenzar ser la eliminación de los malos hábitos como fumar y beber alcohol que crean acidez en el . corporal

## **2. Dieta**

De nuevo medicamento omeprazol no es una cura mágica y si bien puede ayudar a algunos síntomas incluso con grandes riesgos que no impide las causas. Es necesario reducir la cantidad de ácido en su

dieta que reducirá la cantidad de ácido producido en el estómago. Trate de consumir una proporción de 2-3 partes de los alimentos alcalinos a los alimentos ácidos.

### **3. Ejercicio**

Incluso caminatas cortas después de las comidas promuevan una mejor digestión y el metabolismo.

### **4. Actividad**

Evitar que se establecen o agacharse inmediatamente después de las comidas.

### **5. Remedios naturales**

Hay muchos remedios naturales para ayudar a equilibrar los niveles de pH para asegurar el equilibrio adecuado de ácido del estómago para garantizar una digestión adecuada. Estos incluyen una amplia gama de hierbas y alimentos naturales y bebidas

que son fáciles de encontrar e incorporar en su rutina diaria y no llevar a efecto secundario de medicamentos como el omeprazol.

[Source](#) by [Nat Brown](#)