

Niveles altos de azúcar en la sangre, conocido como hiperglucemia, por lo general se producen cuando el cuerpo deja de producir insulina o la insulina no funciona correctamente. Para las personas con diabetes, esto significa que el azúcar en la sangre no entra en las células correctamente y en su lugar se queda en la sangre, causando así los niveles de azúcar en la sangre (B / S) Niveles. niveles de S Ideal B / oscilan entre 90-130 mg / dl antes de las comidas.

Cuando los niveles de B / S se mantienen altos durante varias horas deshidratación y otros problemas más graves pueden ocurrir. Cuando los niveles de B / S se mantienen altos durante un período prolongado de tiempo, dicen varios años, el daño a muchos de los cuerpos pueden

ocurrir órganos. No es raro que las fluctuaciones del nivel de B / S a diario se producen en personas con diabetes, clavar desde los mínimos y máximos para aquellos que tienen diabetes a entender la importancia de los niveles de control a través de dieta, ejercicio y medicamentos (si está prescrito). Es importante que todos sepan los síntomas de niveles altos de azúcar en sangre y saber cuándo buscar tratamiento médico.

síntomas altos de azúcar en sangre puede ser muy leve o desarrollar a un ritmo extremadamente lento. Usted puede incluso tener azúcar en la sangre, pero no experimentan ningún síntoma en absoluto. Sin embargo, los síntomas más comunes incluyen:

- Siempre tener hambre

- Siempre tener sed
- Sequedad en la boca
- Constantemente tener que orinar
- La piel seca y con comezón
- Fatiga o cansancio extremo
- Visión borrosa
- Las infecciones recurrentes
- Impotencia
- Cicatrización lenta de heridas
- Pérdida de peso inexplicable

Si se deja sin tratamiento durante varias horas de alto B / S Los niveles pueden dar lugar a los siguientes síntomas:

- Deshidratación
- Dificultad para respirar
- Pérdida de peso rápida
- Mareos al ponerse de pie
- somnolencia y confusión
- Pérdida del conocimiento

Hay una variedad de razones por las que pueda tener síntomas de azúcar en sangre, incluyendo:

- Dieta

- El estrés emocional
- Ciertas condiciones de salud
- La falta de ejercicio enfocado
- Ciertos medicamentos

- Algunos suplementos para la salud

Si usted encuentra que usted está teniendo cualquiera de los síntomas de niveles altos de azúcar en la sangre que he mencionado debe comunicarse con su médico de inmediato para que su B / niveles de S con frecuencia y estar tratada de manera apropiada . Puesto que hay una variedad de graves riesgos para la salud a largo plazo asociados con los síntomas de hiperglucemia, es muy recomendable que

se comuniquen con su médico para un diagnóstico adecuado de cualquier síntoma de altos de azúcar en la sangre que puede estar experimentando.

Algunas de las recomendaciones de su médico pueden hacer para aliviar los síntomas de la hiperglucemia incluyen:

- Ajustar o incluso cambiar su medicamento o la dosis
- Inicio de una dieta adecuada y nutricionales u otras prácticas
- La incorporación de un programa de ejercicio constante
- El uso de analizadores de prueba de glucosa en sangre de forma más frecuente

[Source](#) by [Julia L Hanf](#)