

Para las parejas que intentan concebir, los tratamientos de fertilidad hierbas a menudo pueden hacer una gran diferencia; para algunos puede ser el milagro que han estado deseando.

hierbas medicinales contienen una combinación de compuestos naturales, reconocidos por sus cualidades curativas particulares, o nutrientes. A pesar de que son considerablemente más débiles que las drogas farmacéuticas, que contienen suficiente de los compuestos naturales de curación para hacer una diferencia en su salud, evitando al mismo tiempo los efectos secundarios asociados con receta y medicamentos de venta libre.

Una cosa a tener en cuenta es que los tratamientos naturales no son una solución rápida. No se puede esperar vivir un estilo

de vida poco saludable y esperar que los remedios herbales para trabajar con eficacia. Del mismo modo, es necesario darle 3 a 4 meses para sentir los beneficios completos. Las mujeres en sus finales 30'and 40 de pueden tener que esperar hasta 6 meses con el fin de quedar embarazada usando hierbas de la fertilidad. En la preparación de concebir, las primeras cosas que usted necesita prestar atención a la dieta son, , ejercicio suave, y deshacerse de las toxinas. Recomiendo cortar tabaco y el alcohol y las bebidas con cafeína como el té, café, bebidas para deportistas y bebidas de cola.

Si usted está en el hábito de beber cero calorías bebidas no alcohólicas, es necesario cambiar a alternativas más saludables, que contienen aspartamo y

otros edulcorantes artificiales, que se han demostrado científicamente que tiene efectos negativos en su salud.

Si desea obtener resultados más rápidos, considere la “limpieza de la fertilidad” para deshacerse de las toxinas que podrían estar afectando sus hormonas. Se trata de un programa de limpieza corporal de 28 días que desintoxica los órganos que soportan la reproducción, mientras que deshacerse de los residuos de medicamentos, y los saldos de los niveles de hormonas.

La mezcla de hierbas de la fertilidad que utilizo con mis clientes se llama “FertilPlus” y que está disponible tanto en una mezcla femenina y masculina.

la versión femenina contiene extracto del árbol casto, lo que mejora el equilibrio hormonal y aumenta los niveles de

progesterona y mezclado con extracto de té verde ayuda a normalizar el ciclo menstrual. También contiene dong quai, que ha sido utilizado durante miles de años para ayudar a la concepción, Cohosh Negro para ayudar con el equilibrio hormonal y tiene propiedades antioxidantes y anti-inflamatorias. Muira Puama es otro ingrediente, que actúa como un afrodisíaco, y cuando se combina con ginseng siberiano es un gran refuerzo de energía. El ginseng también ayuda con el revestimiento del útero y la salud de la placenta.

La versión masculina contiene Maca, un poderoso libido y la energía de refuerzo, y el Panax ginseng, que es grande para la calidad del esperma y el volumen de semen, ofreciendo un incremento de tan hasta un 23%. Saw Palmetto es otro ingrediente que

es un buen estimulador de la testosterona y muy beneficioso para la próstata. Por último, el jengibre y el Sasparilla están incluidos, que son buenos para la energía sexual y Horny Goat Weed es muy bueno para la libido, que han sido utilizados para la impotencia y la eyaculación precoz durante siglos.

[Source](#) by [Shola Oslo](#)