

A medida que el hombre envejece la capacidad de obtener y mantener una erección puede ser más difícil. Algunos hombres encuentran sólo se necesita un poco más de los juegos previos. También pueden encontrar que no pueden obtener una segunda erección poco después como que una vez que podía. Esto es normal y la mayoría de las parejas encontrar a ser un problema que puede ocuparse fácilmente. Ellos todavía son capaces de tener una vida sexual muy satisfactoria a pesar de tales problemas menores.

Sin embargo, algunos hombres terminan con lo que se conoce como disfunción eréctil. Esto puede convertirse en un problema grave que afecta a la persona tanto mental como físicamente. Al principio sólo pueden tener el problema de vez en

cuando. Puede ser embarazoso, pero las parejas pueden tratar con él. El socio tiene que ser muy alentador y de apoyo para que no se convierta en un problema mental, se inicia la próxima vez el sexo.

Para otros hombres, aunque la disfunción eréctil puede llegar a ser un problema muy serio. Puede dar lugar a que se conviertan en enojado o molesto. También puede conducir a la depresión como muchos hombres hacen asociar su virilidad con su capacidad para tener relaciones sexuales. Hay muchas razones por las que un hombre puede sufrir de disfunción eréctil cuando son 60 años o más.

preocupaciones médicas son el factor número uno. Las enfermedades del corazón, presión arterial alta, diabetes e incluso pueden causar disfunción eréctil. Al

ver a un profesional acerca de lo que está pasando es muy importante. Ellos pueden ayudar a prescribir medicamentos que pueden ayudar con el problema. A veces resulta ser los medicamentos que usted está en que hacen que sea difícil conseguir una erección. El médico puede ayudar a determinar la causa y lleve a la persona de nuevo en marcha.

mentalmente un hombre puede evitarse que sea capaz de conseguir una erección.

Cuestiones acerca de no ser capaz en el pasado sin duda puede causar una gran cantidad de ansiedad. No se siente atractiva o preocuparse acerca de ser capaz de realizar también puede ser un problema. Hablar con su pareja acerca de sus miedos pueden ayudar a aliviarlos.

El cambio de los hábitos de estilo de vida

puede realmente hacer una diferencia también. Algunos hombres mayores de 60 años no son capaces de obtener una erección debido a la gran medida de fumar o beber. Trabajando para deshacerse de estos hábitos puede ayudar al problema de la disfunción eréctil para cuidar de sí mismo. Del mismo modo, cambiar su dieta y perder peso puede ser útil también. Hay varias razones por las cuales los hombres mayores de 60 años de edad pueden estar experimentando la disfunción eréctil. Sin embargo, no tiene por qué significar el final de su vida sexual. Hay maneras de tratar con él que se puede obtener de nuevo en marcha de nuevo. Estar dispuestos a probar cosas diferentes con el fin de llegar al fondo de su problema. Una de las cosas más frustrantes para los

hombres con disfunción eréctil es que puede tomar tiempo para descubrir lo que va a hacer la diferencia. Tienes que estar dispuesto a seguir las indicaciones del médico. Usted tiene que estar abierto a probar un curso de acción durante un par de meses y luego explorar otro si uno que no fue efectivo para usted.

El sexo para los hombres mayores de 60 años sigue siendo muy importante y se puede muy satisfactoria. No tenga miedo de mirar a su estilo de vida para ver donde se pueden hacer cambios. Acude a un médico que puede confiar y que se sienta cómodo. De esta manera usted puede compartir sus sentimientos y descubrir cuáles son sus opciones para hacer frente con eficacia la disfunción eréctil.

Algunos de los diferentes tratamientos que

un médico puede ofrecer incluyen diversos medicamentos. Con los avances en la tecnología también hay implantes que se colocan quirúrgicamente en el interior del pene. El asesoramiento puede ser muy eficaz cuando el médico considera que puede haber una conexión mental con la disfunción eréctil. La exploración de las diversas opciones puede ayudar a ser capaz de obtener y mantener una erección de nuevo como lo hizo cuando era más joven.

[Source](#) by [Miodrag Trajkovic](#)