

El recuento de espermatozoides se considera normal cuando hay 50 millones de espermatozoides en una eyaculación. Un número más bajo puede tener consecuencias en lo que se refiere a la fertilidad masculina. Puesto que no hay hombre que no esté interesado en su fertilidad y su capacidad para hacer feliz a su pareja, bajo conteo de esperma provoca frustración y la vergüenza. La gran mayoría de los hombres sienten un gran alivio al enterarse de que su problema puede ser resuelto de forma natural, utilizando remedio de hierbas y suplementos. La siguiente pregunta que se cruza en su mente es que es el mejor remedio a base de hierbas para un bajo conteo de espermatozoides? Los hombres no se sienten como tratar todo tipo de pastillas y

remedios con el fin de averiguar por su cuenta, que el mejor es. Ellos sólo quieren encontrar una solución eficiente y olvidar esta fase de su vida tan pronto como sea posible.

Con el fin de ahorrarse el trabajo de averiguar lo que el mejor remedio a base de hierbas o suplemento para el recuento bajo de espermatozoides es por ensayo y error, lo mejor es aprender de la experiencia de otros hombres. Los suplementos de hierbas que son eficaces para las personas con los mismos problemas y que tienen una larga historia en el mercado son más propensos a trabajar también en usted.

Elegir los suplementos de hierbas que están hechos de hierbas que conoces han usado desde la antigüedad. Nuestros predecesores se basaban principalmente en

las plantas para curar sus cuerpos, por lo que lo que compramos hoy en día en forma de suplementos de hierbas son realmente descubiertos hace siglos. Tribulus terrestris, Mucuna pruriens, la maca, el ginseng, la palma enana americana, epimedio, Salabmisri, oro mosaico, Musli Safed, todos ellos tienen una larga historia en la solución de los problemas sexuales en los hombres. Algunos de ellos fueron utilizados en primer lugar como afrodisíacos o como potenciadores del hombre y con el tiempo efectos positivos en lo que se refiere a la fertilidad masculina, el conteo de espermatozoides, el volumen del semen y la motilidad se notaron.

A medida que la medicina ha evolucionado y el hombre moderno se inclina más hacia la búsqueda de explicaciones, se descubrió

cómo estas hierbas actúan en nuestro organismo y sus efectos ya no son un milagro. Todos y cada hierba fue estudiado y especialistas fueron capaces de decir por qué aumentan la fertilidad en los hombres. Algunas hierbas hacen porque equilibrar los niveles hormonales, otros mejorar el flujo de sangre, mientras que otros aliviar el estrés y la ansiedad y mejora el rendimiento sexual.

Una vez que puede averiguar lo que ha dado lugar a recuento bajo de espermatozoides en su caso y qué hierba se recomienda en esa situación, se puede decir fácilmente qué el mejor remedio herbal para el recuento bajo de espermatozoides es. No se preocupe si usted no puede decir exactamente las causas, porque la mayoría de los

suplementos de hierbas contienen una combinación de hierbas y son eficientes en una variedad de casos.

[Source](#) by [Dr Andrew Napier](#)