

HSH o metil sulfonil metano es un compuesto orgánico natural. Naturalmente, se produce en pequeñas cantidades dentro de las plantas y algunos otros alimentos y bebidas. Este compuesto natural es también un metabolito, lo que significa que es un metabolismo intermedio y los formularios de resultados.

En cuanto a su salud va, MSM es una forma de echar mano de una fuente natural de azufre. Esta es la razón por la que su cuerpo necesita tanto. El azufre se usa en todas las células del cuerpo para ayudar a realizar ciertas funciones y le dará un saludable de la piel, el cabello y las uñas. En la naturaleza Metil sulfonil se deriva de plancton. La forma en que este compuesto llega a nosotros es bastante complejo y es por eso que la gente puede obtener

deficiencias. Es liberado por el plancton en el agua de mar y se eleva. Una vez que ha alcanzado la superficie que se evapora en la atmósfera. Después de eso, a continuación, se queda atrapada en el agua de lluvia y cae a la tierra. Por último, las plantas absorben.

Mientras que en la planta, MSM y otros minerales están obligados a carbono que hace que sea fácil para el consumo humano. Algunos alimentos que contienen esta son la carne, pescado, huevos, aves de corral y la leche, y en menores cantidades en cereales, legumbres, frutas y verduras -en especial la cebolla y el ajo (de ahí el olor característico), espárragos y verduras crucíferas.

Ahora vamos a echar un botín de lo MSM puede ayudar con la disfunción eréctil y la

ayuda en la ampliación del pene. Ayuda a que su estado general de salud del pene algunas maneras diferentes. Si usted tiene una deficiencia de este compuesto, que se está formando las nuevas células en su pene puede ser débil y rígido o deformada. MSM ayuda a restaurar la flexibilidad y la capacidad de las células para llenar de sangre para producir una erección. Esto hace que sea fácil para que los fluidos pasen a través del tejido, ya que será más permeable. Unas cuantas maneras en que esto ayuda a mejorar el rendimiento sexual es mediante la reparación de ligamentos desgastadas o debilitados, tendones y cartílago en las articulaciones con nuevas células flexibles de salud. Esto permite la ampliación del pene y ayuda a su durabilidad y resistencia. Este es un

ingrediente muy clave que debe ser usado en cualquier suplemento de mejora masculina natural.

[Source](#) by [Jason Varner](#)