

impotencia femenina llamada por otro nombre **disfunción sexual femenina** es la incapacidad de la mujer para dar y recibir disfrute sexual. A diferencia de la impotencia masculina donde el pene no logra alcanzar la erección, en casos de impotencia femenina, disfunción sexual va mucho más allá una erección. la impotencia femenina o disfunción sexual femenina incluyen incapacidad de la mujer que se excita sexualmente, la incapacidad de la mujer para tener deseo sexual, disminución o disminución de la libido en las mujeres, la incapacidad o el fracaso de la mujer para disfrutar de la acción sexual, la incapacidad de los órganos sexuales femeninos estar en sintonía con el sexo independientemente de la duración y la intensidad del juego previo e incluso si el sexo tiene lugar realmente, la

incapacidad de la mujer para alcanzar el orgasmo.

Un estudio reciente reveló que más del 40% de las mujeres sufren de una forma de *disfunción sexual femenina* u otro en su vida. Esta tasa de disfunción sexual femenina es alarmante y podría ser un indicador de por qué hay tantos divorcios y relaciones fallidas ya que el sexo [especially mutually enjoyable sex] es muy fundamental para los matrimonios y las relaciones.

Mujer Impotencia Causas

impotencia femenina puede ser causado por:

Las enfermedades como la diabetes y la arteriosclerosis evitar el flujo de sangre a la región pélvica y evitar la excitación

Los medicamentos para ciertas dolencias
Depresión

juego previo insuficiente o ineficaz con el fin de aumentar el flujo de sangre a los órganos sensibles

La falta de autoestima de la mujer en comparación con su pareja

El estrés

El miedo del embarazo

Los sentimientos de culpa o vergüenza sobre el sexo

Estas son las causas fundamentales de la disfunción sexual femenina.

Deliberadamente no he mencionado el embarazo, la lactancia síntomas de la menopausia [nursing mothers who are practicing breast feeding] y dado que su efecto sobre la impotencia femenina no es universal. . Mientras que algunas mujeres se excitan sexualmente muy cuando en estas condiciones, otros experimentan

sequedad sexual y pérdida de la libido

Disfunción síntomas sexuales

Los síntomas de la impotencia femenina incluyen:

unidad bajo o nulo el sexo [libido]

La falta de excitación sexual

No o bajo deseo sexual

Sin lubricación de la vagina o la congestión del clítoris

No hay interés en el sexo o cualquier actividad sexual incluyendo caricias y los juegos previos.

tratamiento de la impotencia femenina

tratamiento de la impotencia femenina es tan variada como las causas de la disfunción sexual femenina. La mayoría de las causas de la disfunción sexual femenina puede ser tratada adecuadamente a través de una comunicación efectiva con las

mujeres por sus parejas y / o terapeutas. La comprensión y la empatía con las hembras que recorrer un largo camino para tranquilizarlos y lograr lo mejor de ellos en todas las áreas de su vida, incluyendo el sexo y el deseo sexual. Algunas otras hembras pueden requerir terapia de profesionales para el tratamiento eficaz de la impotencia femenina. Algunas otras hembras pueden requerir medicamentos como cremas tópicas y pastillas para el tratamiento adecuado.

[Source](#) by [Nnamdi Agha](#)