

Millones de hombres obtendrán en el Internet hoy y la búsqueda de una píldora ED para curar su impotencia. Y sólo miles de hombres buscar un remedio natural de la disfunción eréctil. Aunque tanto hombres podrían en última instancia, curar su problema de disfunción eréctil, este último también aumentará los niveles de circulación, bajar de peso y agregar hasta diez años de su vida.

Se ha demostrado que el tratamiento de la disfunción eréctil, naturalmente, es la mejor manera de tratar la impotencia masculina. Los hombres que optan por incorporar los remedios naturales para la salud en su plan de tratamiento también recibirán los beneficios de ...

**1. Disfrutando de una mejor salud en general.**

**2. El aumento de la salud sexual.**

**3. La pérdida de peso.**

**4. Al no tener efectos secundarios.**

## **¿Por qué Circulación cura la impotencia**

Más del 90% de los problemas de disfunción eréctil se derivan de los niveles de mala circulación. ED pastillas resuelven el problema sea sintéticamente lo que las arterias se relajan o aumentar la frecuencia cardíaca para aumentar el problema. Sin embargo, las píldoras para la disfunción eréctil pueden causar algún momento más daño que bien si el paciente no se encuentra en buen estado de salud. Y si usted está sufriendo de la disfunción eréctil, podría haber un problema mayor que la impotencia que debe preocuparse. Miles de muertes y complicaciones

cardiovasculares se han reportado después de tomar el medicamento Viagra y otras píldoras ED. Aunque no es común, hay mejores maneras de aumentar los niveles de circulación de las píldoras ED.

De hecho, hay más de 10 formas naturales para aumentar los niveles de circulación de la planta baja. Aquí está una lista de 4 maneras que algunos médicos están usando ahora antes de recetar la píldora.

## **eréctil Disfunción Natural Remedy**

### **Consejos**

Para cada problema, por lo general hay un remedio cuando se trata del cuerpo. En el caso de la mala circulación, puede utilizar su dieta, vitaminas, suplementos, técnicas de respiración, hierbas e incluso la hidratación para curar su problema. Estos son algunos consejos que las empresas de

venta con receta no quieren que usted sepa acerca!

## **1. Su dieta - Mi disfunción eréctil**

**Remedio** Informe entra en gran detalle de cómo su dieta tiene un impacto en sus niveles de circulación. Pero aquí es un breve resumen acerca de cómo debe modificar su dieta. Usted debe permanecer lejos de alto contenido en grasas y alimentos con alto contenido de colesterol. Coma comidas sencillas que no se procesan o frito. Comer un desayuno más grande, el almuerzo normal y una pequeña cena. Su estómago es aproximadamente del tamaño de un puño y se debe comer en consecuencia.

Recuerde que si usted come antes del sexo, la circulación que necesita la planta baja será también trabajando en su tracto

digestivo para digerir la comida. Es importante comer más pequeña por la noche y antes del sexo.

**2. Zinc - La mayoría de las personas sufren de una** deficiencia de zinc, y si es así, lo más probable sufrir de una disfunción sexual como la disfunción eréctil. Usted debe tomar un suplemento de 15 a 30 mg de zinc al día. También se sugiere que se tome de 1 a 2 mg de cobre con el zinc porque el mineral interfiere con la absorción de cobre. Se podía notar un cambio en semanas.

**3. Los hábitos de estilo de vida - cómo se vive también** afecta a su vida sexual. Aquí están algunos secretos para vivir por: dejar de fumar cigarrillos y cigarros (de placa en las arterias), moderado de cafeína, comer hidratos de carbono complejos,

ejercicio para generar un sudor, y se ríen. Aunque se podría pensar que son demasiado simple; van a hacer maravillas para aumentar los niveles de circulación.

**4. Vitamina Terapia La dieta promedio no es** ya nos Tomar las vitaminas adecuadas. Por ejemplo, la mayoría de los enfermos de disfunción eréctil padecen deficiencia de vitamina. Hacer un viaje a su tienda local y encontrar una vitamina calidad Un suplemento. Tomar la dosis diaria recomendada y se encuentra en su camino.

[Source](#) by [Joe Barton](#)