

La incapacidad de un hombre para mantener la erección del pene durante el coito se denomina médicamente como la disfunción eréctil. Esta dolencia independiente de la edad puede causar graves problemas psicológicos en los hombres, ya que afecta directamente su confianza y su nivel de autoestima. Aunque la disfunción eréctil fue una vez considerado una consecuencia natural del envejecimiento o el resultado de algunos trastornos mentales, los médicos saben hoy que el problema tiene sus raíces en los problemas físicos más que su vínculo con la psique del paciente y también es un hecho que los hombres pueden llevar una vida sexual normal sin ningún tipo de disfunción eréctil, incluso en sus años '80.

¿Cuándo un problemas de erección

tratamiento médico como la disfunción eréctil? Cuando un hombre deja de tener una erección durante el coito al menos el 25% de las veces, sería llamado que él está sufriendo de la disfunción eréctil. Las causas de la disfunción eréctil pueden tener tanto de origen físico y médico, más allá de los factores psicológicos como la depresión, ansiedad y problemas de relación. Las razones médicas para esta enfermedad incluyen enfermedades del corazón, diabetes, obesidad, cirugías pélvicas y de la columna vertebral y otras condiciones médicas como el Parkinson, arterioesclerosis múltiple, etc. Los fumadores, alcohólicos y drogadictos también son propensos a la disfunción eréctil. Al igual que las causas, las opciones de tratamiento para la disfunción eréctil

también muchos que van desde el asesoramiento psicológico por expertos profesionales, cirugía, medicamentos a los dispositivos mecánicos fáciles de usar. La elección del tratamiento dependerá en gran medida de la gravedad de la enfermedad, así como la causa detrás de la dolencia.

medicamentos orales para el tratamiento de la disfunción eréctil incluyen medicamentos que contienen sildenafil, tadalafil y vardenafil. Estos son los medicamentos genéricos y un montón de compañías farmacéuticas están comercializando diferentes marcas de la misma molécula. Estos medicamentos funcionan relajando los músculos del pene que mejora el flujo de sangre en la región. Esto a su vez mejora la respuesta a la estimulación sexual. Debido a que estos medicamentos

pueden tener reacciones graves con ciertos medicamentos existentes, se recomienda consultar a un examen físico antes de la ingestión. Alprostadil es una terapia de inyección para el tratamiento de la disfunción eréctil en el que se inyecta una hormona llamada prostaglandina E para relajar los músculos del pene. El medicamento se puede inyectar en la base o lado del pene. Encontrado para ser eficaz en algunos hombres, la terapia de inyección puede dar lugar a una erección dentro de 5 a 20 minutos que duran alrededor de una hora. Los efectos secundarios incluyen sangrado en el lugar de la inyección o incluso erección prolongada. El coste de esta terapia también se considera caro. Cuando la causa detrás de la disfunción eréctil es la deficiencia de testosterona,

entonces la terapia de reemplazo de testosterona que puede ser por vía oral o por inyección, trabajar bien con algunos hombres.

El uso de las bombas de pene es otra opción terapéutica para el tratamiento de la disfunción eréctil. Aquí el aire alrededor de la zona del pene se aspira que resulta en sangre corriendo en la región. Un anillo de tensión se coloca en la base del pene erecto de mantener la erección, que tiene que ser eliminado después del coito. Las otras opciones de tratamiento para la disfunción eréctil incluyen la cirugía vascular y los implantes de pene. La cirugía es por lo general para hombres cuya disfunción eréctil es causada por una especie de bloque de la sangre causado por una lesión, etc. Los implantes son dispositivo inflable

que se coloca a ambos lados del pene, lo cual permite al usuario controlar su erección en términos de frecuencia y duración.

Como es evidente que hay un montón de opciones de tratamiento para el tratamiento de la disfunción eréctil. Las opciones han dado a los hombres una nueva correa de la vida para disfrutar de la vida y el sexo, pero las opciones deben ser ejercido con mucha precaución y cuidado.

[Source](#) by [Simon Kilburn](#)