

Muchos de nosotros hemos oído hablar de diferentes alimentos que se sabe que son la libido y potenciadores sexuales, pero ¿cuáles funcionan realmente? Ha habido un montón de hablar de ostras y su capacidad para catalizar su deseo sexual, pero son estas demandas legítimas? Vamos a echar un vistazo a la anatomía de la ostra y cómo este alimento puede mejorar su vida sexual y disminuir el riesgo de la disfunción eréctil.

Las ostras son uno de los alimentos más fáciles de reconocer que son considerados como afrodisíacos. Esto se debe a varias razones, pero vamos a echar un vistazo a las razones científicas detrás de esta primera. Uno de los principales factores que conducen a la capacidad de este mejillón para aumentar la sexualidad

masculina es zinc.

El zinc es un elemento que no es más que esencial para la vida sexual de un hombre. El zinc es crucial para la producción de espermatozoides y fluido seminal. Este elemento como un suplemento se ha demostrado para mostrar un aumento espectacular en los niveles de testosterona. La glándula pituitaria también produce prolactina, que es una hormona que impide la producción de testosterona. El zinc se encuentra en ostras puede reducir la formación de esta hormona sexual perjudicial.

ostras podría decirse que son los afrodisíacos originales, como el término “afrodisíaco” proviene de la diosa griega del amor, la belleza y la sexualidad Afrodita, que se dice que ha ascendido

desde el montar a caballo de la espuma del mar en una ostra . Inmediatamente después se levantó del mar, dio a luz a Eros. Las cosas que se dicen para aumentar el deseo sexual se les conoce como afrodisíacos por esta razón. Las ostras son uno de los más fácilmente reconocible de esta variedad para este propósito histórico.

Muchas de las cosas que consideramos ser afrodisíacos tienen la forma de los genitales. Los objetos como los cuernos de rinoceronte, plátanos, pepinos, y muchos más, son ejemplos de formas fálicas de afrodisíacos. Las ostras son uno de los principales alimentos que componen esta categoría, ya que se asemejan a los genitales femeninos. La mente es una cosa de gran alcance, y la excitación puede ocurrir de muchas maneras, y los alimentos

que desencadena estos sensores sexuales en la mente es una de las maneras más rápidas para la excitación visual.

mejillones, almejas, peces, y muchos otros alimentos de aguas frías son conocidos por aumentar la sexualidad y mejorar la capacidad eréctil, pero las ostras son por lo general en la parte superior de la lista. Los mitos y los orígenes de los afrodisíacos no son probados por la investigación científica, pero por razones de salud, las ostras son siempre una buena opción para la dieta de cualquier persona que sufre de disfunción eréctil.

[Source](#) by [Paul A Buchanan](#)