

## **Relación entre neuropatía y dolor de la ciática relacionados**

ciática es una condición común de neuropatía asociada que causa dolor, entumecimiento y hormigueo en la parte posterior de la pierna, desde la región lumbar hasta la pantorrilla. La condición es causada por daño o compresión del nervio ciático y a menudo impone restricciones de movilidad de la persona afectada.

### **Causas comunes de ciática**

ciática resulta en presión o daño en el nervio ciático. El nervio comienza en la espalda baja y baja la bolsa de cada pierna. El nervio ciático está diseñado para controlar los músculos en la parte posterior de la rodilla. También permite al cuerpo a sentir sensaciones en los muslos, piernas y parte inferior del pie. Hay varias causas de

la ciática, incluyendo:

- Hernia discal en la espalda
- Fractura pélvica
- El síndrome piriforme

**más común los síntomas de la ciática** son millones de personas afectadas por la ciática en diferentes grados. La gama de los síntomas de un hormigueo o ardor al dolor severo, haciendo que la víctima no puede moverse.

La ciática afecta comúnmente a sólo una pierna. Es raro que los síntomas de la ciática se extienda a ambas piernas. El dolor puede exacerbarse debido a largos períodos de pie, sentado, flexión, mala alimentación y falta de sueño. Personas con trabajos sedentarios y estilos de vida pueden ser más susceptibles a la ciática que aquellos que moverse durante el día.

## **Diagnóstico de la ciática**

el médico realizará un examen físico completo. El proveedor buscará síntomas tales como debilidad en el área afectada o la dificultad con el rango de movimiento combinado con el dolor. En raras ocasiones cuando el dolor es lo suficientemente severo o los síntomas simplemente se desaparecen, el médico puede realizar una batería de pruebas incluyendo rayos x, resonancia magnética o análisis de sangre.

## **Tratamiento de ciática**

ciática es técnicamente no una condición por sí sola y puede ser el resultado de una condición de salud subyacente. Para aliviar la ciática debe tratar el tema de raíz. En algunos casos la ciática desaparecerá su el propios sin el tratamiento.

Medidas de tratamiento iniciales incluyen

el uso de calor y el hielo junto con sobre los medicamentos para el dolor contador como ibuprofeno y paracetamol.

Algunas personas sienten el reposo en cama es apropiado, pero esto no es recomendado por médicos ya que puede empeorar el dolor. Una reducción en la actividad física se recomienda incluyendo doblar y levantar cosas pesadas. Una vez que ceda el dolor debe comenzar un régimen de estiramientos y ejercicios para fortalecer la base.

Pronóstico de ciática es que por lo general mejore por sí sola, pero tiene una tendencia a volver. A menudo la mejor manera de lograr un alivio a largo plazo es perder peso y fortalecer los músculos de la base. En algunos casos atrás cirugía o terapia física es necesaria para tratar a la causa

subyacente.

Source by David L Greene