

se han encontrado posiciones sexuales particulares para dar más control a los hombres que son víctimas de la disfunción eréctil. Pero no se equivoque no existe una regla general para esto, a veces una posición puede ser emocionante para muchos, pero es posible que se sienta más cómodo en esa posición cuando se trata de controlar su erección o viceversa.

Médicamente se estima que la posición que requerirá movimientos musculares menores y esfuerzo físico riguroso menor deberá ayudar en el mantenimiento de la sangre en los genitales, en comparación con las que necesiten o empujar un varón de usar sus músculos grandes y requieren una gran cantidad de acrobacia. Incluso entonces, al tiempo que deseo amor, la intimidad y la comprensión de gustos y disgustos de su

pareja mantenga el lugar más importante que las posiciones sexuales.

Podrá relajarse mental y físicamente antes de entrar en el acto, si uno es pensar psicológicamente preocupadas acerca de su episodios previos de insuficiencia nada en este mundo que le pueden ayudar. Piensa que está en forma y puede hacerlo tan buena como cualquier otra persona en lugar de pensar lo que salió mal la última vez. Hacer el amor no es todo acerca de los órganos reproductores, pero se trata de todo el cuerpo. Mima y excitar a su pareja por besos, abrazos, caricias, amasamiento y diciendo palabras dulces en sus oídos, esto atraerá a ella por completo en el acto y le ayudará a llevarla al clímax antes de llegar a la suya.

la mujer en posición superior se ha

practicado por muchos hombres que tienden a perder su erección durante el acto sexual. En esta posición se puede relajar en una posición cómoda después de la penetración y será su pareja de hacer los movimientos. En esta posición macho es capaz de excitar a su pareja y también disfrutar y mantener su propia excitación. Esto a la larga ayudará a mantener involucrado en el acto mental y ayudar a mantener su erección.

posición cara a cara también ayuda en la lucha contra el débil o tendencia a perder la erección durante el acto sexual acto.

Muchas parejas encuentran esta posición sexual eficaz en el manejo de la disfunción eréctil. Hombre en posición sentada toma su compañero en su regazo mientras que la mujer se enfrenta a él y una vez se haya

completado la penetración masculina puede ayudar a ella para que ella puede poner sus piernas alrededor de su cintura. Esta posición permite masculina penetrar a su pareja más profundo y también en caso que él empieza a perder la erección durante el acto los movimientos son pareja, de modo suave y femenina está en completo control para asegurarse de que el órgano masculino no sale a estropear la diversión. Si has hecho tu pareja consciente de su problema, entonces en esta posición ella puede asegurarse de que su entusiasmo se mantiene intacta para mantener el nivel de la sangre en los genitales. Asegúrese de que usted no se sienta sobre un suelo duro al tratar esta posición. Al acercarse la mujer por detrás mientras está acostada de lado y su penetrante

doblando su pierna superior es también una posición sexual eficaz para la disfunción eréctil. Esta es también una posición que no requerirá grandes movimientos y también da placer tanto a los socios para mantener los niveles de excitación. Aparte de esto, es fácil para el macho para mantener su penetración incluso si su rigidez está disminuyendo.

[Source](#) by [Dr Andrew Napier](#)